



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN PESCADO JANUARY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted broccoli with ham Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macaronni in carbonara sauce Lacón horno con lechuga y zanahoria / Baked ham with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Pollo guisadas con cous cous/ Chicken with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella fte lomo con lechuga y maiz / Battered pork loin with salad Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte lomo con lechuga y maiz / Battered pork loin with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Guisantes salteados con ajo y `pimrenton / Sauted peas with paprika Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew fte lomo con lechuga y maiz / Battered pork loin with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup Pollo guisadas con verduras / Chickenstew with vegetables Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables Lacón asado con pisto / Baked ham with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	Brocoli salteado con jamón/ sauted broccoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Salchichas al horno con lechuga maiz y aceiteua / Bake sausajes with sauce Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con arroz pilaf / Grilled chicken with pilaf rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN LECHE JANUARY MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Pollo guisadas con cous cous/ Chicken with cous cous Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con verduras / Vegetable paella fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Guisantes salteados con ajo y `pimrenton / Sauted peas with paprika Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup Pollo guisadas con verduras / Chickenstew with vegetables Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Brocoli salteado con jamón/ sauted brocoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con arroz pilaf / Grilled chicken with pilaf rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN HUEVO JANUARY MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce rosti de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey rosti with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted broccoli with ham Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo carbonara / Macaronni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Pollo guisadas con cous cous/ Chicken with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Rosti de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato rosti with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato sauce Rsti de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey rosti with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Guisantes salteados con ajo y `pimrenton / Sauted peas with paprika Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew fte de Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de pasta sin huevo / Noodle soup Pollo guisadas con verduras / Chickenstew with vegetables Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	Brocoli salteado con jamón/ sauted broccoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con arroz pilaf / Grilled chicken with pilaf rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN LEGUMBRE JANUARY MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macaronni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Veduras estofadas / Vegetables stew Pollo guisadas con cous cous/ Chicken with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Arroz salteado / Sauted rice Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Verdura estofadas / Vegetables stew fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup Pollo guisadas con verduras / Chickenstew with vegetables Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Arroz Blanco / Sauted rice Bacalao asado con pinto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	Brocoli salteado con jamón/ sauted brocoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con arroz pilaf / Grilled chicken with pilaf rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN GLUTEN JANUARY MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted broccoli with ham Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten carbonara / Macaronni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Pollo guisadas con arroz/ Chicken with rice Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones sin gluten con tomate / Macaronni in tomato sauce Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Guisantes salteados con ajo y `pimrenton / Sauted peas with paprika Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew fte de Merluza con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de pasta sin gluten / Noodle soup Pollo guisadas con verduras / Chickenstew with vegetables Yogur y pan sin gluten / yoghurt and whole bread	garbanzos guisados / Chickpeas stew Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamón/ sauted broccoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con arroz pilaf / Grilled chicken with pilaf rice Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN FRUTO SECO JANUARY MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted broccoli with ham Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macaronni in carbonara sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Pollo guisadas con cous cous/ Chicken with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Tortilla de jamon con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Guisantes salteados con ajo y `pimrenton / Sauted peas with paprika Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup Pollo guisadas con verduras / Chickenstew with vegetables Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	Brocoli salteado con jamón/ sauted broccoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con arroz pilaf / Grilled chicken with pilaf rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN CARNE DE CERDO JANUARY MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
		Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata y pavo con ensalada mixta / Turkey omelette with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Brocoli salteado/ Sauted brocoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Ventresca merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Pollo guisadas con cous cous/ Chicken with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas / lentils stew Tortilla de patata con lechuga, tomate y maiz/ Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin cerdo (garbanzo, repollo, pollo, ternera) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Vegetable paella fte de lenguadina con ensalada mixta / Baked sole with salad Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Tortilla de pavo con lechuga,mezclun y maiz / Turkey Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Paella pollo / Chicken paella fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin cerdo (garbanzo, repollo, pollo, ternera) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Guisantes salteados con ajo y `pimrenton / Sauted peas with paprika Pollo asado con patatas fritas/ Roast chicken with potatoes Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Judias pintas estofadas / Pinto beans stew fte de Merluza romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread
27	28	29	30	31
Sopa de estrellas / stars soup Pollo guisadas con verduras / Chickenstew with vegetables Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / lentils stew with vegetables Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Manzana ecologica, leche(lacteo), pan (gluten)/ Bio apple, milk, bread	Brocoli salteado / sauted brocoli Ternera guisada con verduras/ Veal stew with vegetables Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Merluza al horno con lechuga maiz y aceitua / Bake hake with sauce Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Pollo con arroz pilaf / Grilled chicken with pilaf rice Fruta de temporada, leche(lacteo) y pan(gluten) / Fruit, milk, bread