



# CUTASA S.L.



## FEBRERO MENU SIN PESCADO FEBRUARY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Judias verdes ecologicas con tomate / Sauted bio green beans with tomato  Cinta de lomo asada con patata frita / Baked pork loin with potatoes  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Pollo con ensalada mixta / Battered chicken with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Pure de calabacin / Courgette cream  Pollo guisado con patatas / Chicken stew with potatoes  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three delighs rice  Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  Lacon al horno con patata cocida/ Baked ham with potato  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Judias pintas con arroz integral / Pinto beans stew with rice  Tortilla con jamon con ensalada mixta / Omelette with ham and salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream  Jamoncitos de pollo Con Patata panadera / Breaded chicken with potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Macarrones carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Bacalao al horno con lechuga y remolacha / Baked cod with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Paella de pollo / Chiken paella  Cinta de lomo con lechuga y maiz / Grilled pork loin with salad  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Pure de calabacin ecológico / Bio courgette puree  Ternera estofada con verduras / Veal stew with vegetables  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Huevos revueltos con ensalada de mixta /Scrambled eggs with salad  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Caracolas con tomate / pasta with tomato  Lacon al horno conlechuga y maiz/ Baked ham with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
Lentejas con zanahoria, chorizo y cebolla / Lentils stew with vegetables  Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with ratatouille  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	macarrones integrales boloñesa / bolognese wholemeal maccaroni  Cinta de lomo con calabacin salteado/ Grilled pork loin with courgette  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  ternera guisado con cous cous / veal meat stew with cous cous  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Arroz con verduras / Vegetable rice  Jamoncitos de pollo Con Patata fritas / roast chicken thighs with slided potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	



**FEBRERO MENU SIN LECHE**  
**FEBRUARY MENU WITHOUT MILK**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Judias verdes ecologicas con tomate / Sauted bio green beans with tomato Cinta de lomo asada con patata frita / Baked pork loin with potatoes Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Filete de merluza romana con ensalada mixta / Battered hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pure de calabacin / Courgette cream Pollo guisado con patatas / Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz tres delicias / Three delighs rice Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham Filete de merluza al horno con patata cocida/ Baked hake with potato Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Judias pintas con arroz integral / Pinto beans stew with rice Tortilla con jamon con ensalada mixta / Omelette with ham and salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Jamoncitos de pollo Con Patata panadera / Breaded chicken with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Macarrones al ajillo / Macaronni in garlic sauce Bacalao al horno con lechuga y remolacha / Baked cod with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Paella de pollo / Chiken paella Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de calabacin ecológico / Bio courgette puree Ternera estofada con verduras / Veal stew with vegetables Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos revueltos con ensalada de mixta /Scrambled eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Caracolas con tomate / pasta with tomato Bacalao asado cn pisto / Baked cod with ratatouille Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
Lentejas con zanahoria, chorizo y cebolla / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with ratatouille Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	macarrones integrales boloñesa / bolognese wholemeal maccaroni Bacalao asado con calabacin salteado/ baked cod with courgette Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham ternera guisado con cous cous / veal meat stew with cous cous Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Arroz con verduras / Vegetable rice Jamoncitos de pollo Con Patata fritas / roast chicken thighs with slided potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	



# CUTASA S.L.



## FEBRERO MENU SIN HUEVO FEBRUARY MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Judias verdes ecologicas con tomate / Sauted bio green beans with tomato  Cinta de lomo asada con patata frita / Baked pork loin with potatoes  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Filete de merluza plancha con ensalada mixta / Battered hake with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Pure de calabacin / Courgette cream  Pollo guisado con patatas / Chicken stew with potatoes  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three delighs rice  Rosti de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey rosti with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  Filete de merluza al horno con patata cocida/ Baked hake with potato  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Judias pintas con arroz integral / Pinto beans stew with rice  Rosti con jamon con ensalada mixta / Rosti with ham and salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream  Jamoncitos de pollo Con Patata panadera / Breaded chicken with potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Macarrones sin huevo al ajillo / Macaronni in garlic sauce  Bacalao al horno con lechuga y remolacha / Baked cod with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Paella de pollo / Chiken paella  Merluza plancha con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Pure de calabacin ecológico / Bio courgette puree  Ternera estofada con verduras / Veal stew with vegetables  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Rosti con con lechuga , cebolla y tomate /Rosti with salad  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Caracolas con tomate / pasta with tomato  Bacalao asado cn pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
Lentejas con zanahoria, chorizo y cebolla / Lentils stew with vegetables  Rosti de patata con pisto / Potato rosti with ratatouille  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	macarrones sin huevo boloñesa / bolognese wholemeal maccaroni  Bacalao asado con calabacin salteado/ baked cod with courgette  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  ternera guisado con cous cous / veal meat stew with cous cous  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Arroz con verduras / Vegetable rice  Jamoncitos de pollo Con Patata fritas / roast chicken thighs with slided potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	



# CUTASA S.L.



## FEBRERO MENU SIN LEGUMBRE FEBRUARY MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<p>Brocoli salteado / Sauted broccoli</p> <p>Cinta de lomo asada con patata frita / Baked pork loin with potatoes</p> <p>Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread</p>	<p>Arroz con tomate / Rice in tomato sauce</p> <p>Filete de merluza romana con ensalada mixta / Battered hake with salad</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>	<p>Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup</p> <p>Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, and vegetables stew</p> <p>Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread</p>	<p>Pure de calabacin / Courgette cream</p> <p>Pollo guisado con patatas / Chicken stew with potatoes</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>	<p>Arroz tres delicias sin guisante / Three delighs rice</p> <p>Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with salad</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p>Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham</p> <p>Filete de merluza al horno con patata cocida/ Baked hake with potato</p> <p>Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread</p>	<p>arroz integral con tomate / rice with tomato</p> <p>Tortilla con jamon con ensalada mixta / Omelette with ham and salad</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>	<p>Crema De Verduras / Vegetables cream</p> <p>Jamonicos de pollo Con Patata panadera / Breaded chicken with potatoes</p> <p>Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread</p>	<p>Macarrones carbonara / Macaronni in carbonara sauce</p> <p>Bacalao al horno con lechuga y remolacha / Baked cod with salad</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>	<p>Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup</p> <p>Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, and vegetables stew</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>Paella de pollo / Chiken paella</p> <p>Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad</p> <p>Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread</p>	<p>Pure de calabacin ecológico / Bio courgette puree</p> <p>Ternera estofada con verduras / Veal stew with vegetables</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>	<p>Arroz con tomate / Rice in tomato sauce</p> <p>Huevos revueltos con ensalada de mixta /Scrambled eggs with salad</p> <p>Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread</p>	<p>Caracolas con tomate / pasta with tomato</p> <p>Bacalao asado cn pisto / Baked cod with ratatouille</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>	<p>Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup</p> <p>Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, and vegetables stew</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
<p>Arroz saltaedo / Sauted rice</p> <p>Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with ratatouille</p> <p>Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread</p>	<p>macarrones integrales boloñesa / bolognese wholemeal maccaroni</p> <p>Bacalao asado con calabacin salteado/ baked cod with courgette</p> <p>Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread</p>	<p>Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham</p> <p>ternera guisado con cous cous / veal meat stew with cous cous</p> <p>Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread</p>	<p>Arroz con verduras / Vegetable rice</p> <p>Jamonicos de pollo Con Patata fritas / roast chicken thighs with slided potatoes</p> <p>Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread</p>	



# CUTASA S.L.



## FEBRERO MENU SIN GLUTEN FEBRUARY MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Judias verdes ecologicas con tomate / Sauted bio green beans with tomato  Cinta de lomo asada con patata frita / Baked pork loin with potatoes  Yogurt , Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Filete de merluza plancha con ensalada mixta / Battered hake with salad  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Pure de calabacin / Courgette cream  Pollo guisado con patatas / Chicken stew with potatoes  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three delights rice  Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with salad  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  Filete de merluza al horno con patata cocida/ Baked hake with potato  Yogurt , Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Judias pintas con arroz integral / Pinto beans stew with rice  Tortilla con jamon con ensalada mixta / Omelette with ham and salad  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream  Jamoncitos de pollo Con Patata panadera / Breaded chicken with potatoes  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Macarrones sin huevo al ajillo / Macaronni in garlic sauce  Bacalao al horno con lechuga y remolacha / Baked cod with salad  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Paella de pollo / Chiken paella  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Pure de calabacin ecológico / Bio courgette puree  Ternera estofada con verduras / Veal stew with vegetables  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Huevos revueltos con ensalada de mixta /Scrambled eggs with salad  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Caracolas sin gluten con tomate / pasta with tomato  Bacalao asado cn pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
Lentejas con zanahoria, chorizo y cebolla / Lentils stew with vegetables  Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with ratatouille  Yogurt , Pan sin gluten / Yoghurt, bread	macarrones sin gluten boloñesa / bolognese wholemeal macaronni  Bacalao asado con calabacin salteado/ baked cod with courgette  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  ternera guisado con arroz / veal meat stew with rice  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	Arroz con verduras / Vegetable rice  Jamoncitos de pollo Con Patata fritas / roast chicken thighs with slided potatoes  Fruta de temporada,Pan sin gluten / Fruit, bread	



# CUTASA S.L.



## FEBRERO MENU SIN FRUTO SECO FEBRUARY MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Judias verdes ecologicas con tomate / Sauted bio green beans with tomato  Cinta de lomo asada con patata frita / Baked pork loin with potatoes  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Filete de merluza romana con ensalada mixta / Battered hake with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Pure de calabacin / Courgette cream  Pollo guisado con patatas / Chicken stew with potatoes  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three delighs rice  Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  Filete de merluza al horno con patata cocida/ Baked hake with potato  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Judias pintas con arroz integral / Pinto beans stew with rice  Tortilla con jamon con ensalada mixta / Omelette with ham and salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream  Jamoncitos de pollo Con Patata panadera / Breaded chicken with potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Macarrones carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Bacalao al horno con lechuga y remolacha / Baked cod with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Paella de pollo / Chiken paella  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Pure de calabacin ecológico / Bio courgette puree  Ternera estofada con verduras / Veal stew with vegetables  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Huevos revueltos con ensalada de mixta /Scrambled eggs with salad  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Caracolas con tomate / pasta with tomato  Bacalao asado cn pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
Lentejas con zanahoria, chorizo y cebolla / Lentils stew with vegetables  Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with ratatouille  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	macarrones integrales boloñesa / bolognese wholemeal maccaroni  Bacalao asado con calabacin salteado/ baked cod with courgette  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Brocoli rehogado con jamon york / Sauted broccoli with ham  ternera guisado con cous cous / veal meat stew with cous cous  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Arroz con verduras / Vegetable rice  Jamoncitos de pollo Con Patata fritas / roast chicken thighs with slided potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	



# CUTASA S.L.



## FEBRERO MENU SIN CARNE DE CERDO FEBRUARY MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Judias verdes ecologicas con tomate / Sauted bio green beans with tomato  Pavo a la gallega con patata cocida / Baked turkey with paprika and potatoes  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Filete de merluza romana con ensalada mixta / Battered hake with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera,pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Pure de calabacin / Courgette cream  Pollo guisado con patatas / Chicken stew with potatoes  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three delighs rice  Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Brocoli rehogado / Sauted broccoli  Filete de merluza al horno con patata cocida/ Baked hake with potato  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Judias pintas con arroz integral / Pinto beans stew with rice  Tortilla con ensalada mixta / Omelette with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream  Jamoncitos de pollo Con Patata panadera / Breaded chicken with potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Macarrones carbonara / Macaronni in carbonara sauce  Bacalao al horno con lechuga y remolacha / Baked cod with salad  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera,pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Paella de pollo / Chiken paella  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	Pure de calabacin ecológico / Bio courgette puree  Ternera estofada con verduras / Veal stew with vegetables  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Lentejas estofadas / Lentils stew  Huevos revueltos con ensalada de mixta /Scrambled eggs with salad  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Caracolas con tomate / pasta with tomato  Bacalao asado cn pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera,pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
Lentejas con zanahoria, y cebolla / Lentils stew with vegetables  Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with ratatouille  Yogurt , Pan integral / Yoghurt, bread	macarrones integrales con tomate / Tomato wholemeal maccaroni  Bacalao asado con calabacin salteado/ baked cod with courgette  Fruta de temporada,Pan / Fruit, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli  ternera guisado con cous cous / veal meat stew with cous cous  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	Arroz con verduras / Vegetable rice  Jamoncitos de pollo Con Patata fritas / roast chicken thighs with slided potatoes  Fruta de temporada,Pan integral / Fruit, bread	