



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN PESCADO NOVEMBER MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo cinta lomo horno con lechuga y zanahoria / Baked pork loin with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Alubias blancas guisadas / Beans stew Salchichas con ensalada mixta / Baked sausages with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
11	12	13	14	15
arroz con pavo / Ricei in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Fidegaa de Pollo / chicken fideuA Filete lomo con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Hamburguesa horno con lechuga y maiz / Battered burger with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz boloñesa / Rice in Bolognese sauce Lacon horno con ensalada mixta/ Baked ham with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Filete de pollo con cous cous / Grilled chicken breast with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Lomo con ensalada mixta/ Baked pork loin with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted brocoli with paprika Magro guisado con verduras / Pork meat stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN LECHE NOVEMBER MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y pan / Fruit , bread	Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y pan / Fruit , bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y pan / Fruit , bread	Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y pan / Fruit , bread
11	12	13	14	15
arroz con pavo / Ricei in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Postre apto / Suitable dessert	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y pan / Fruit , bread	Fidegüa de Pollo / chicken fideuA Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y pan / Fruit , bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y pan / Fruit , bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan / Fruit , bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Postre apto / Suitable dessert	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y pan / Fruit , bread	Arroz boloñesa / Rice in Bolognese sauce bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta y pan / Fruit , bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Filete de pollo con cous cous / Grilled chicken breast with cous cous Fruta y pan / Fruit , bread	lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y pan / Fruit , bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Postre apto / Suitable dessert	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y pan / Fruit , bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Magro guisado con verduras / Pork meat stew with vegetables Fruta y pan / Fruit , bread	crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan / Fruit , bread



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN HUEVO NOVEMBER MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Rosti de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
11	12	13	14	15
arroz con pavo / Ricei in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Rosti de patata con lechuga y zanahoria / Potato rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz de Pollo / chicken rice Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias sin huevo / Three delighs fried rice Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz boloñesa / Rice in Bolognese sauce bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Filete de pollo con cous cous / Grilled chicken breast with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Rosti de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted brocoli with paprika Magro guisado con verduras / Pork meat stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN LEGUMBRE NOVEMBER MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	Verduras rehogadas con jamón / Sauted vegetables with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	verdura salteada / Sauted cauliflower Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz salteado / Sauted rice Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
11	12	13	14	15
Macarrones integrales con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Patatas guisadas / Potato stew Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Fidegüa de Pollo / chicken fideua Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis boloñesa / Spaghetti in Bolognese sauce bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Patatas guisadas / Potato stew Filete de pollo con cous cous / Grilled chicken breast with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verduras salteada / Sauted vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted broccoli with paprika Magro guisado con verduras / Pork meat stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN GLUTEN NOVEMBER MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan sin gluten / Jelly, bread	Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Arroz salteado / Sauted rice Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread
11	12	13	14	15
arroz con pavo / Ricei in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Arroz de Pollo / chicken rice Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Yogur , pan sin gluten /Yoghurt, bread	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Arroz boloñesa / Rice in Bolognese sauce bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Filete de pollo con arroz / Grilled chicken breast with rice Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Judias con puerro y zanahoria ecologica / Beans stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan sin gluten /Yoghurt, bread	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con arroz / Meatballs with rice Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted brocoli with paprika Magro guisado con verduras / Pork meat stew with vegetables Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Filete de pollo con arroz / Grilled chicken breast with rice Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y pan sin gluten / Fruit , bread



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN FRUTO SECO NOVEMBER MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas con chorizo / Potato stew with chorizo Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
11	12	13	14	15
arroz con pavo / Ricei in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Fidegüa de Pollo / chicken fideuA Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz boloñesa / Rice in Bolognese sauce bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Filete de pollo con cous cous / Grilled chicken breast with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted brocoli with paprika Magro guisado con verduras / Pork meat stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU SIN CARNE DE CERDO NOVEMBER MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas / Potato stew Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	Judías verdes ecológicas rehogadas / Sauted ecologic Green Beans Pavo al horno con pure de patata / Baked turkey with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con lechuga y maiz y aceitunas / omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
11	12	13	14	15
arroz con pavo / Ricei in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	guisantes salteados / Sauted peas Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Fidegüa de Pollo / chicken fideua Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup garbanzo, ternera y pollo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz boloñesa / Rice in Bolognese sauce bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	guisantes salteados / Sauted peas Filete de pollo con cous cous / Grilled chicken breast with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao romana con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas ternera con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted brocoli with paprika Pollo guisado con verduras / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido / Stew Soup garbanzo, ternera y pollo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread



CUTASA S.L.



NOVIEMBRE MENU BAJO COLESTEROL NOVEMBER MENU LOW CHOLESTEROL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Patatas guisadas con verdura / Potato stew with vegetables Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Gelatina, pan integral / Jelly, bread	Judías verdes ecológicas salteadas con jamón / Sauted ecologic Green Beans with ham Lacon al horno con pure de patata / Baked ham with potato puree Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Alubias blancas guisadas / Beans stew Bacalao horno con ensalada mixta / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Crema de puerros ,patata,zanahoria calabacin/ Leek cream Pollo estofado con verduritas / Chicken stew with vegetables Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga y maiz y aceitunas / Ham omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
11	12	13	14	15
arroz con pavo / Ricei in tomato sauce with turkey Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta / Baked chicken with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Fidegúa de Pollo / chicken fideuA Filete de abadejo con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Ternera en salsa con arroz / Veal stew with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido con pollo y ternera / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
18	19	20	21	22
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Menestra de verduras / Vegetables stew Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz boloñesa / Rice in Bolognese sauce bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	guisantes salteados con jamon / Sauted peas with ham Filete de pollo con cous cous / Grilled chicken breast with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	lentejas con puerro y zanahoria ecologica / lentils stew with vegetables Tortilla de calabacin con lechuga y zanahoria / Courgette omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
25	26	27	28	29
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao horno con ensalada mixta/ Baked cod with salad Yogur , pan integral /Yoghurt, bread	Crema de verduras (zanahoria, puerro, espinaca, patata) / Vegetables cream Albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Brocoli salteado con ajo y pimenton / Sauted brocoli with paprika Magro guisado con verduras / Pork meat stew with vegetables Fruta y leche, pan integral/ Fruit and milk, bread	crema de calabaza / Pumpkin cream Pavo guisado en salsa gravy con pure de patata Manzana asada / baked apple	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido con pollo y ternera / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread