



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN PESCADO DECEMBER MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Brócoli salteado / Sauted brócoli	Crema de zanahoria ecológica y puerro / Carrot, potato y leek puree	Sopa de Cocido / Stew Soup	Macarrones integrales con tomate y carne picada / Bolognese macaronni	DIA DE LA CONSTITUCION
Lacón horno con patatas / Baked ham with potato	Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Tortilla con lechuga y maiz /omelette with salad	
yogur y pan integral / yogurt and bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	
9	10	11	12	13
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce	Sopa de Cocido / Stew Soup	Espaguetis integrales con tomate / Spaguetti ein tomato sauce
Lomo con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad	fte. pollo empanado con patatas / Breaded chickenn with potatoes	Pavo plancha con ensalada/ Baked turkey with salad	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad
yogur y pan integral / yogurt and bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables	Sopa de Cocido / Stew Soup	Pure de verdura / Vegetables puree	MENU DE NAVIDAD Tiras de pollo y Hamburguesa apta completa con patatas chips y ensalada
Lomo con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad	Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Lacón al horno con patata al vapor / Baked ham with boiled pótatoes	
yogur y pan integral / yogurt and bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN LECHE DECEMBER MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Brócoli salteado / Sauted brócoli	Crema de zanahoria ecológica y puerro / Carrot, potato y leek puree	Sopa de Cocido / Stew Soup	Macarrones integrales con tomate y carne picada / Bolognese macaronni	DIA DE LA CONSTITUCION
Filete de merluza con patatas fritas / Baked hake with fried potato	Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Tortilla de atun con lechuga y maiz / Tuna omelette with salad	
Postre apto y pan / Suitable dessert	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	
9	10	11	12	13
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce	Sopa de Cocido / Stew Soup	Espaguetis integrales con tomate / Spaguetti ein tomato sauce
Sardinillas en aceite con ensalada / Sardines in olive oil with salad	fte. pollo empanado con patatas / Breaded chickenn with potatoes	ventresca de merluza horno con ensalada/ Baked hake with salad	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad
Postre apto y pan / Suitable dessert	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables	Sopa de Cocido / Stew Soup	Pure de verdura / Vegetables puree	MENU DE NAVIDAD Tiras de pollo y Hamburguesa apta completa con patatas chips y ensalada
Filete de merluza con ensalada / Baked hake with salad	Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Merluza al horno con patata al vapor / Baked hake with boiled pôtatoes	
Postre apto y pan / Suitable dessert	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO DECEMBER MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Brócoli salteado / Sauted brócoli Filete de merluza con patatas fritas / Baked hake with fried potato yogur y pan integral / yogurt and bread	Crema de zanahoria ecológica y puerro / Carrot, potato y leek puree Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con tomate y carne picada / Bolognese macaronni Rosti de atun con lechuga y maiz / Tuna rosti with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	DIA DE LA CONSTITUCION
9	10	11	12	13
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken Sardinillas en aceite con ensalada / Sardines in olive oil with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo plancha con patatas / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce ventresca de merluza horno con ensalada/ Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo con tomate / Spaguetti ein tomato sauce Rosti de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato rosti with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Filete de merluza con ensalada / Baked hake with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo/ Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura / Vegetables puree Merluza al horno con patata al vapor / Baked hake with boiled pótatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Tiras de pollo y Hamburguesa apta completa con patatas chips y ensalada Postre de navidad apto / Christmas dessert



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN LEGUMBRE DECEMBER MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Brócoli salteado / Sauted brócoli Filete de merluza con patatas fritas / Baked hake with fried potato yogur y pan integral / yogurt and bread	Crema de zanahoria ecológica y puerro / Carrot, potato y leek puree Pollo guisado con arroz / Chicken stew with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de arroz / rice Soup Cocido Completo sin garbanzo(repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate y carne picada / Bolognese macaronni Tortilla de atun con lechuga y maiz / Tuna omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	DIA DE LA CONSTITUCION
9	10	11	12	13
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken Sardinillas en aceite con ensalada / Sardines in olive oil with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz salteado / Sauted rice ventresca de merluza horno con ensalada/ Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo(repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spaguetti ein tomato sauce Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Filete de merluza con ensalada / Baked hake with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Arroz salteado / Sauted rice Pollo guisado con arroz / Chicken stew with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo(repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura / Vegetables puree Merluza al horno con patata al vapor / Baked hake with boiled pôtatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Tiras de pollo y Hamburguesa apta completa con patatas chips y ensalada Postre de navidad apto / Christmas dessert



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN GLUTEN DECEMBER MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Brócoli salteado / Sauted brócoli Filete de merluza con patatas fritas / Baked hake with fried potato yogur y pan sin gluten / yogurt and bread	Crema de zanahoria ecológica y puerro / Carrot, potato y leek puree Pollo guisado con arroz / Chicken stew with rice Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten con tomate y carne picada / Bolognese macaronni Tortilla de atun con lechuga y maiz / Tuna omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	DIA DE LA CONSTITUCION
9	10	11	12	13
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken Sardinillas en aceite con ensalada / Sardines in olive oil with salad yogur y pan sin gluten / yogurt and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo plancha con patatas / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce ventresca de merluza horno con ensalada/ Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin gluten con tomate / Spaguetti ein tomato sauce Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Filete de merluza con ensalada / Baked hake with salad yogur y pan sin gluten / yogurt and bread	Arroz salteado / Sauted rice Pollo guisado con arroz / Chicken stew with rice Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten/ Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de verdura / Vegetables puree Merluza al horno con patata al vapor / Baked hake with boiled pôtatoes Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Tiras de pollo y Hamburguesa apta completa con patatas chips y ensalada Postre de navidad apto / Christmas dessert



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN FRUTO SECO DECEMBER MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Brócoli salteado / Sauted brócoli Filete de merluza con patatas fritas / Baked hake with fried potato yogur y pan integral / yogurt and bread	Crema de zanahoria ecológica y puerro / Carrot, potato y leek puree Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate y carne picada / Bolognese macaronni Tortilla de atun con lechuga y maiz / Tuna omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	DIA DE LA CONSTITUCION
9	10	11	12	13
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken Sardinillas en aceite con ensalada / Sardines in olive oil with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce ventresca de merluza horno con ensalada/ Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spaguetti ein tomato sauce Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Filete de merluza con ensalada / Baked hake with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura / Vegetables puree Merluza al horno con patata al vapor / Baked hake with boiled pôtatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Tiras de pollo y Hamburguesa apta completa con patatas chips y ensalada Postre de navidad apto / Christmas dessert



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN CARNE DE CERDO DECEMBER MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Brócoli salteado / Sauted brócoli Filete de merluza con patatas fritas / Baked hake with fried potato yogur y pan integral / yogurt and bread	Crema de zanahoria ecológica y puerro / Carrot, potato y leek puree Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, carne pollo,) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate y carne picada / Bolognese macaronni Tortilla de atun con lechuga y maiz / Tuna omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	DIA DE LA CONSTITUCION
9	10	11	12	13
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken Sardinillas en aceite con ensalada / Sardines in olive oil with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce ventresca de merluza horno con ensalada/ Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, carne pollo,) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spaguetti ein tomato sauce Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Filete de merluza con ensalada / Baked hake with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables Pollo guisado con cous cous / Chicken strew with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, carne pollo,) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura / Vegetables puree Merluza al horno con patata al vapor / Baked hake with boiled pôtatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Tiras de pollo y Hamburguesa ternera apta completa con patatas chips y ensalada Postre de navidad apto / Christmas dessert