



CUTASA S.L.



MAYO MENU SIN PESCADO
MAY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Lentejas estofadas / Stewed lentils Tortilla fr de Jamón York y Queso con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham and cheese omelette with salad ADO: huevo, leche sulfitos. Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con tomate natural / Green Beans with tomato Lomo a la plancha con Patatas fritas/ Grilled Loin with french Fries. Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz integral con Tomate/ Whole Rice with Tomato Sauce Pollo Guisado con ensalada mixta/ Stewed chicken with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/ Stewed Potatoes with meat Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y tomate / Turkey sausages with salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16 DIA SIN GLUTEN
Guisantes con Jamón/ Green Peas with ham Pavo Estofado con Verduritas Dado/ Stewed Turkey with diced vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones integrales Boloñesa/ Maccarronni with tomato and meat sauce ADO: gluten, huevo Lacón al horno con Pisto/ Baked pork with vegetables Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Espinacas Reh con patata/ sautéed spinach with potatoes Fil de pollo empanado con Ensalada de lechuga y Remolacha/ Battered chicken with salad ADO: gluten, huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	FESTIVO	Crema de Calabaza con patata y zanahoria /Cream of Pumpkin with potato and carrots Fil de Pollo a la plancha con Patatas Panadera/ Grilled chicken with Bakery Potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (sin gluten) / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	23
Sopa de Lluvia/ Soup with pearl shape pasta ADO: gluten, huevo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria/ Grilled loin with Salad ADO:sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con Tomate/ green beans with tomato Sauce Ragout de Pavo con Arroz salteado/ Stewed Veal with sautéed Rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Paella Cinta de lomo con ensalada mixta/ Grilled Loin with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ecológico con patata y zanahoria / Cream of BIO zucchini with potato and carrots Jamoncitos de Pollo Asados con Patatas al horno/ Baked Chicken with potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Menestra rehogada con Pimentón/ Sautéed vegetables with paprika Pollo guisado con Patatas Dado/ Stewed chicken with diced Potato Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones con tomate natural y verduras trituradas / Macaroni with fresh tomato and crushed vegetables Fil de pollo a la plancha con Ensalada de lechuga y Tomate/Grilled chicken with salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables Tortilla de Pavo con ensalada de lechuga y cebolla/ Turkey Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Zanahorias, patata y judías verdes / Cream of Carrots, potato and green beans Lacón al horno y Patatas Panadera/ Baked pork with Bakery potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



MAYO MENU SIN LECHE
MAY MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Lentejas estofadas / Stewed lentils Tortilla fr de Jamón York Extra con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham omelette with salad ADO: huevo, sulfitos. Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Judías Verdes con tomate natural / Green Beans with tomato Filete de merluza al Horno con Patatas fritas/ Baked Hake with french fries. ADO: pescado Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Arroz integral con Tomate/ Whole Rice with Tomato Sauce Pollo Guisado con ensalada mixta/ Stewed chicken with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Patatas Guisadas con magro/ Stewed Potatoes with meat Bacalao al horno con Ensalada de lechuga y Tomate/ Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
12	13	14	15	16 DIA SIN GLUTEN
Guisantes con Jamón/ Green Peas with ham Pavo Estofado con Verduras Dado/ Stewed Turkey with diced vegetables Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Macarrones integrales Boloñesa/ Maccarronni with tomato and meat sauce ADO: gluten, huevo Bacalao a la Vizcaína con Pisto/ Cod in sauce with vegetables ADO: pescado Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Espinacas Reh con patata/ sautéed spinach with potatoes Fil de pollo empanado con Ensalada de lechuga y Remolacha/ Battered chicken with salad ADO: gluten, huevo, sulfitos Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	FESTIVO	Crema de Calabaza con patata y zanahoria /Cream of Pumpkin with potato and carrots Merluza en Salsa Verde con Patatas Panadera/ Hake in green sauce with Bakery Potatoes ADO: pescado Fruta de temporada y pan (sin gluten) / Fruit and bread
19	20	21	22	23
Sopa de Lluvia/ Soup with pearl shape pasta ADO: gluten, huevo Filete de Merluza Rebozada con ensalada de lechuga y zanahoria/ Battered Hake with Salad ADO: pescado, gluten, huevo, sulfitos Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Judías Verdes con Tomate/ green beans with tomato Sauce Ragout de Pavo con Arroz salteado/ Stewed Veal with sautéed Rice Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Paella de verduras / Paella Cinta de lomo con ensalada mixta/ Grilled Loin with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Crema de Calabacín ecológico con patata y zanahoria / Cream of BIO zucchini with potato and carrots Jamoncitos de Pollo Asados con Patatas al horno/ Baked Chicken with potatoes Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
26	27	28	29	30
Menestra rehogada con Pimentón/ Sautéed vegetables with paprika Pollo guisado con Patatas Dado/ Stewed chicken with diced Potato Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Macarrones con tomate natural y verduras trituradas / Macaroni with fresh tomato and crushed vegetables Bacalao con tomate con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod with tomato with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables Tortilla de atún con ensalada de lechuga y cebolla/ Tuna Omelette with salad ADO: huevo, pescado, sulfitos Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Crema de Zanahorias, patata y judías verdes / Cream of Carrots, potato and green beans Merluza a la romana con Patatas Panadera/ Hake a la romana with Bakery potatoes ADO: pescado, gluten, huevo Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread



CUTASA S.L.



MAYO MENU SIN HUEVO
MAY MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Lentejas estofadas / Stewed lentils Rosti de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria / Turkey rosti with salad ADO: sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con tomate natural / Green Beans with tomato Filete de merluza al Horno con Patatas fritas/ Baked Hake with french fries. ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz integral con Tomate/ Whole Rice with Tomato Sauce Pollo Guisado con ensalada mixta/ Stewed chicken with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/ Stewed Potatoes with meat Bacalao al horno con Ensalada de lechuga y Tomate/ Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16 DIA SIN GLUTEN
Guisantes con Jamón/ Green Peas with ham Pavo Estofado con Verduritas Dado/ Stewed Turkey with diced vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones sin huevo Boloñesa/ Maccarroni without egg with tomato and meat sauce Bacalao a la Vizcaína con Pisto/ Cod in sauce with vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Espinacas Reh con patata/ sautéed spinach with potatoes Fil de Pollo a la Plancha con Ensalada de lechuga y Remolacha/ Grilled chicken with salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	FESTIVO	Crema de Calabaza con patata y zanahoria /Cream of Pumpkin with potato and carrots Merluza en Salsa Verde con Patatas Panadera/ Hake in green sauce with Bakery Potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (sin gluten) / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	23
Sopa de fideos sin huevo / Soup with pearl shape pasta without egg Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked Hake with Salad ADO: pescado, sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con Tomate/ green beans with tomato Sauce Ragout de Pavo con Arroz salteado/ Stewed Veal with sautéed Rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Paella Cinta de lomo con ensalada mixta/ Grilled Loin with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ecológico con patata y zanahoria / Cream of BIO zucchini with potato and carrots Jamoncitos de Pollo Asados con Patatas al horno/ Baked Chicken with potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Menestra rehogada con Pimentón/ Sautéed vegetables with paprika Pollo guisado con Patatas Dado/ Stewed chicken with diced Potato Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones con tomate natural y verduras trituradas / Macaroni with fresh tomato and crushed vegetables Bacalao con tomate con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod with tomato with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables Rosti de atún con ensalada de lechuga y cebolla/ Tuna rosti with salad ADO: sulfitos, pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Zanahorias, patata y judías verdes / Cream of Carrots, potato and green beans Merluza a la plancha Patatas Panadera/ Grilled Hake with Bakery potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



MAYO MENU SIN LEGUMBRE
MAY MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Brocoli Salteado / Sautéed broccoli Tortilla tr de Jamon York Extra y Queso con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham and cheese omelette with salad ADO: huevo, leche sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Menestra de Verduras / Stewed vegetables Filete de merluza al Horno con Patatas fritas/ Baked Hake with french fries. ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz integral con Tomate/ Whole Rice with Tomato Sauce Pollo Guisado con ensalada mixta/ Stewed chicken with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/ Stewed Potatoes with meat Bacalao al horno con Ensalada de lechuga y Tomate/ Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido sin Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16 DIA SIN GLUTEN
Calabacín salteado / Sautéed zucchini Pavo Estofado con Verduras Dado/ Stewed Turkey with diced vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Macarrones integrales Boloñesa/ Maccarroni with tomato and meat sauce ADO: gluten, huevo Bacalao a la Vizcaína con Pisto/ Cod in sauce with vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Espinacas Reh con patata/ sautéed spinach with potatoes Fil de pollo empanado con Ensalada de lechuga y Remolacha/ Battered chicken with salad ADO: gluten, huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	FESTIVO	Crema de Calabaza con patata y zanahoria /Cream of Pumpkin with potato and carrots Merluza en Salsa Verde con Patatas Panadera/ Hake in green sauce with Bakery Potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (sin gluten) / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	23
Sopa de Lluvia/ Soup with pearl shape pasta ADO: gluten, huevo Filete de Merluza Rebozada con ensalada de lechuga y zanahoria/ Battered Hake with Salad ADO: pescado, gluten, huevo, sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Macarrones con Tomate/ Macaroni with tomato Sauce Ragout de Pavo con Arroz salteado/ Stewed Veal with sautéed Rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Paella Cinta de lomo con ensalada mixta/ Grilled Loin with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ecológico con patata y zanahoria / Cream of BIO zucchini with potato and carrots Jamoncitos de Pollo Asados con Patatas al horno/ Baked Chicken with potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Menestra rehogada con Pimentón/ Sautéed vegetables with paprika Pollo guisado con Patatas Dado/ Stewed chicken with diced Potato Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones con tomate natural y verduras trituradas / Macaroni with fresh tomato and crushed vegetables Bacalao con tomate con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod with tomato with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Calabacín salteado / Sautéed zucchini Tortilla de atún con ensalada de lechuga y cebolla/ Tuna Omelette with salad ADO: huevo, pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Zanahorias/ Cream of Carrots Merluza a la romana con Patatas Panadera/ Hake a la romana with Bakery potatoes ADO: pescado, gluten, huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.



MAYO MENU SIN GLUTEN
MAY MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Alubias estofadas / Stewed white beans I ortilla tr de Jamon York Extra y Queso con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham and cheese omelette with salad ADO: huevo, leche sulfitos Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Judías Verdes con tomate natural / Green Beans with tomato Filete de merluza al Horno con Patatas fritas/ Baked Hake with french fries. ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz integral con Tomate/ Whole Rice with Tomato Sauce Pollo Guisado con ensalada mixta/ Stewed chicken with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/ Stewed Potatoes with meat Bacalao al horno con Ensalada de lechuga y Tomate/ Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16 DIA SIN GLUTEN
Guisantes con Jamón/ Green Peas with ham Pavo Estofado con Verduritas Dado/ Stewed Turkey with diced vegetables Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Macarrones sin gluten Boloñesa/ Maccarronni without gluten with tomato and meat sauce Bacalao a la Vizcaína con Pisto/ Cod in sauce with vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Espinacas Reh con patata/ sautéed spinach with potatoes Fil de Pollo a la Plancha con Ensalada de lechuga y Remolacha/ Grilled chicken with salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	FESTIVO	Crema de Calabaza con patata y zanahoria /Cream of Pumpkin with potato and carrots Merluza en Salsa Verde con Patatas Panadera/ Hake in green sauce with Bakery Potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (sin gluten) / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	23
Sopa de fideos sin gluten / Soup with pearl shape pasta without gluten Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked Hake with Salad ADO: pescado, sulfitos Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Judías Verdes con Tomate/ green beans with tomato Sauce Ragout de Pavo con Arroz salteado/ Stewed Veal with sautéed Rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Paella Cinta de lomo con ensalada mixta/ Grilled Loin with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ecológico con patata y zanahoria / Cream of BIO zucchini with potato and carrots Jamoncitos de Pollo Asados con Patatas al horno/ Baked Chicken with potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Menestra rehogada con Pimentón/ Sautéed vegetables with paprika Pollo guisado con Patatas Dado/ Stewed chicken with diced Potato Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Macarrones con tomate natural y verduras trituradas / Macaroni with fresh tomato and crushed vegetables Bacalao con tomate con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod with tomato with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías Pintas con chorizo / Beans with chorizo Tortilla de atún con ensalada de lechuga y cebolla/ Tuna Omelette with salad ADO: huevo, pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de Zanahorias, patata y judías verdes / Cream of Carrots, potato and green beans Merluza a la plancha Patatas Panadera/ Grilled Hake with Bakery potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread

CUTASA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes WWW.cutasa.com

LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA ELABORAR EL MENU SERAN TODOS LIBRES DE GLUTEN



CUTASA S.L.



MAYO MENU SIN FRUTO SECO

MAY MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Lentejas estofadas / Stewed lentils Tortilla fr de Jamón York y Queso con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham and cheese omelette with salad ADO: huevo, leche sulfitos. Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con tomate natural / Green Beans with tomato Filete de merluza al Horno con Patatas fritas/ Baked Hake with french fries. ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz integral con Tomate/ Whole Rice with Tomato Sauce Pollo Guisado con ensalada mixta/ Stewed chicken with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/ Stewed Potatoes with meat Bacalao al horno con Ensalada de lechuga y Tomate/ Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16 DIA SIN GLUTEN
Guisantes con Jamón/ Green Peas with ham Pavo Estofado con Verduras Dado/ Stewed Turkey with diced vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones integrales Boloñesa/ Maccarroni with tomato and meat sauce ADO: gluten, huevo Bacalao a la Vizcaína con Pisto/ Cod in sauce with vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Espinacas Reh con patata/ sautéed spinach with potatoes Fil de pollo empanado con Ensalada de lechuga y Remolacha/ Battered chicken with salad ADO: gluten, huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	FESTIVO	Crema de Calabaza con patata y zanahoria /Cream of Pumpkin with potato and carrots Merluza en Salsa Verde con Patatas Panadera/ Hake in green sauce with Bakery Potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (sin gluten) / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	23
Sopa de Lluvia/ Soup with pearl shape pasta ADO: gluten, huevo Filete de Merluza Rebozada con ensalada de lechuga y zanahoria/ Battered Hake with Salad ADO: pescado, gluten, huevo, sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con Tomate/ green beans with tomato Sauce Ragout de Pavo con Arroz salteado/ Stewed Veal with sautéed Rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Paella Cinta de lomo con ensalada mixta/ Grilled Loin with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ecológico con patata y zanahoria / Cream of BIO zucchini with potato and carrots Jamoncitos de Pollo Asados con Patatas al horno/ Baked Chicken with potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Menestra rehogada con Pimentón/ Sautéed vegetables with paprika Pollo guisado con Patatas Dado/ Stewed chicken with diced Potato Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones con tomate natural y verduras trituradas / Macaroni with fresh tomato and crushed vegetables Bacalao con tomate con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod with tomato with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables Tortilla de atún con ensalada de lechuga y cebolla/ Tuna Omelette with salad ADO: huevo, pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Zanahorias, patata y judías verdes / Cream of Carrots, potato and green beans Merluza a la romana con Patatas Panadera/ Hake a la romana with Bakery potatoes ADO: pescado, gluten, huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread



CUTASA S.L.

MAYO MENU SIN CARNE DE CERDO

MAY MENU WITHOUT PIG MEAT



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Lentejas estofadas / Stewed lentils Tortilla fr de pavo y Queso con Ensalada de lechuga y zanahoria/ Turkey ham and cheese omelette with salad ADO: huevo, leche sulfitos. Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con tomate natural / Green Beans with tomato Filete de merluza al Horno con Patatas fritas/ Baked Hake with french fries. ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz integral con Tomate/ Whole Rice with Tomato Sauce Pollo Guisado con ensalada mixta/ Stewed chicken with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas / Stewed Potatoes Bacalao al horno con Ensalada de lechuga y Tomate/ Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16 DIA SIN GLUTEN
Guisantes con cebolla / Green Peas with onion Pavo Estofado con Verduras Dado/ Stewed Turkey with diced vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones integrales Boloñesa/ Maccarronni with tomato and meat sauce ADO: gluten, huevo Bacalao a la Vizcaína con Pisto/ Cod in sauce with vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Espinacas Reh con patata/ sautéed spinach with potatoes Fil de pollo empanado con Ensalada de lechuga y Remolacha/ Battered chicken with salad ADO: gluten, huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	FESTIVO	Crema de Calabaza con patata y zanahoria /Cream of Pumpkin with potato and carrots Merluza en Salsa Verde con Patatas Panadera/ Hake in green sauce with Bakery Potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (sin gluten) / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	23
Sopa de Lluvia/ Soup with pearl shape pasta ADO: gluten, huevo Filete de Merluza Rebozada con ensalada de lechuga y zanahoria/ Battered Hake with Salad ADO: pescado, gluten, huevo, sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías Verdes con Tomate/ green beans with tomato Sauce Ragout de Pavo con Arroz salteado/ Stewed Veal with sautéed Rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Paella Cinta de lomo con ensalada mixta/ Grilled Loin with Salad ADO: sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ecológico con patata y zanahoria / Cream of BIO zucchini with potato and carrots Jamoncitos de Pollo Asados con Patatas al horno/ Baked Chicken with potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Menestra rehogada con Pimentón/ Sautéed vegetables with paprika Pollo guisado con Patatas Dado/ Stewed chicken with diced Potato Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Macarrones con tomate natural y verduras trituradas / Macaroni with fresh tomato and crushed vegetables Bacalao con tomate con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod with tomato with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas ecológicas con verduras/ Stewed ECO lentils with vegetables Tortilla de atún con ensalada de lechuga y cebolla/ Tuna Omelette with salad ADO: huevo, pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Zanahorias, patata y judías verdes / Cream of Carrots, potato and green beans Merluza a la romana con Patatas Panadera/ Hake a la romana with Bakery potatoes ADO: pescado, gluten, huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread