



**ABRIL MENU SIN PESCADO  
APRIL MENU WITHOUT FISH**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Guisantes con Jamón/ Green peas with ham  Pavo Guisado con cous-cous / Stewed turkey with cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas/ Stewed lentils  Tortilla fr de Jamón York con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham omelette with salad ADO: huevo, sulfitos.  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ECO, patata, zanahoria y Quesito/ Cream of Courgette, potato, carrot with cheese ADO: leche  Lacón al horno con Patatas Panadera/ Baked pork with bakery potatoes  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz Integral con Tomate cocinado natural/ Rice with tomato Sauce  Filete de Pollo a la Plancha con Ensalada mixta/ Grilled chicken with salad ADO sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Judías Verdes (con salsa de tomate triturado con cebolla y pimientos)/ Green bean with tomato, onion and peppers  Ragout de Pavo con Patatas Dado/ Turkey Ragout with diced potatoes.  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas Estofadas/ Stewed ECO lentils  Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y remolacha/ Potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de calabacín, puerro, patata y zanahoria/ Cream of courgette, leeks, potato and carrot  Ternera en salsa con Arroz pilaf/ Veal in sauce with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 DIA DEL QUIJOTE</b>		<b>25</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	Macarrones integrales con Salsa de Tomate/ Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Cinta de Lomo a la Plancha con ensalada mixta / Grilled Loin with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Puré de calabaza, zanahorias y patata/ Cream of pumpkin, carrots and potato  Ternera guisada con verduras y cous-cous / Stewed veal with vegetables and cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/Stewed Potatoes with meat  Salchichas de pavo con Pisto / Turkey sausages with vegetables  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido Con Fideos / Cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Arroz Milanesa (con carne y verduras) / Meat and vegetables Paella  Cinta de Lomo a la plancha con Ensalada de lechuga y Tomate/ Grilled loin with salad ADO: sulfitos  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables  Tortilla de Calabacín y patata con ensalada mixta / Courgette and potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Menestra de Verduras (patata, zanahoria, judía verde, guisantes)/ Vegetable stew  Pollo asado con patatas fritas / Roast chicken with fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread		



**ABRIL MENU SIN LECHE**  
**APRIL MENU WITHOUT MILK**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Guisantes con Jamón/ Green peas with ham  Pavo Guisado con cous-cous / Stewed turkey with cous-cous  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Lentejas Guisadas/ Stewed lentils  Tortilla fr de Jamón York Extra con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham omelette with salad ADO: huevo, sulfitos.  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Crema de Calabacín ECO, patata y zanahoria / Cream of Courgette , potato and carrot  Merluza a la Andaluza con Patatas Panadera/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado,gluten  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Arroz Integral con Tomate cocinado natural/ Rice with tomato Sauce  Filete de Pollo a la Plancha con Ensalada mixta/ Grilled chicken with salad ADO sulfitos  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Judías Verdes (con salsa de tomate triturado con cebolla y pimientos)/ Green bean with tomato, onion and peppers  Ragout de Pavo con Patatas Dado/ Turkey Ragout with diced potatoes.  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas ecológicas Estofadas/ Stewed ECO lentils  Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y remolacha/ Potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Crema de calabacín, puerro, patata y zanahoria/ Cream of courgette, leeks, potato and carrot  Ternera en salsa con Arroz pilaf/ Veal in sauce with rice  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 DIA DEL QUIJOTE</b>		<b>25</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	Macarrones integrales con Salsa de Tomate/ Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Cinta de Lomo a la Plancha con ensalada mixta / Grilled Loin with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Puré de calabaza, zanahorias y patata/ Cream of pumpkin, carrots and potato  Ternera guisada con verduras y cous-cous / Stewed veal with vegetables and cous-cous  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Patatas Guisadas con magro/Stewed Potatoes with meat  Filete de Merluza al Horno con Pisto/ Baked hake with vegetables ADO: pescado  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Sopa de Cocido Con Fideos / Cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Arroz Milanesa (con carne y verduras) / Meat and vegetables Paella  Bacalao en salsa con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod in sauce with salad ADO: pescado, sulfitos  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables  Tortilla de Calabacín y patata con ensalada mixta / Courgette and potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Menestra de Verduras (patata, zanahoria, judía verde, guisantes)/ Vegetable stew  Pollo asado con patatas fritas / Roast chicken with fries  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread		



**ABRIL MENU SIN HUEVO  
APRIL MENU WITHOUT EGG**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Guisantes con Jamón/ Green peas with ham  Pavo Guisado con cous-cous / Stewed turkey with cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas/ Stewed lentils  Rosti de pavo con Ensalada de lechuga y zanahoria/ Turkey rosti with salad ADO:sulfitos.  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ECO, patata, zanahoria y Quesito/ Cream of Courgette, potato, carrot with cheese ADO: leche  Merluza a la Andaluza con Patatas Panadera/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado,gluten  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz Integral con Tomate cocinado natural/ Rice with tomato Sauce  Filete de Pollo a la Plancha con Ensalada mixta/ Grilled chicken with salad ADO sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Judías Verdes (con salsa de tomate triturado con cebolla y pimientos)/ Green bean with tomato, onion and peppers  Ragout de Pavo con Patatas Dado/ Turkey Ragout with diced potatoes.  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas Estofadas/ Stewed ECO lentils  Rosti de Patata con ensalada de lechuga y remolacha/ Potato rosti with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de calabacín, puerro, patata y zanahoria/ Cream of courgette, leeks, potato and carrot  Ternera en salsa con Arroz pilaf/ Veal in sauce with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido Con Fideos sin huevo / Cocido soup without egg  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 DIA DEL QUIJOTE</b>		<b>25</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	Macarrones sin huevo con Salsa de Tomate/ Macaronni without egg with tomato sauce  Cinta de Lomo a la Plancha con ensalada mixta / Grilled Loin with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Puré de calabaza, zanahorias y patata/ Cream of pumpkin, carrots and potato  Ternera guisada con verduras y cous-cous / Stewed veal with vegetables and cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/Stewed Potatoes with meat  Filete de Merluza al Horno con Pisto/ Baked hake with vegetables ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido Con Fideos sin huevo / Cocido soup without egg  Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Arroz Milanesa (con carne y verduras) / Meat and vegetables Paella  Bacalao en salsa con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod in sauce with salad ADO: pescado, sulfitos  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables  Rosti de patata con ensalada mixta / Potatoes rosti with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Menestra de Verduras (patata, zanahoria, judía verde, guisantes)/ Vegetable stew  Pollo asado con patatas fritas / Roast chicken with fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread		



**ABRIL MENU SIN LEGUMBRE**  
**APRIL MENU WITHOUT LEGUME**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<p>Crema de Zanahorias / Cream of Carrots</p> <p>Pavo Guisado con cous-cous / Stewed turkey with cous-cous</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Brócoli salteado / Sautéed broccoli</p> <p>Tortilla fr de Jamón York Extra con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham omelette with salad ADO: huevo, sulfitos.</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Crema de Calabacín ECO, patata, zanahoria y Quesito/ Cream of Courgette, potato, carrot with cheese ADO: leche</p> <p>Merluza a la Andaluza con Patatas Panadera/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado,gluten</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Arroz Integral con Tomate cocinado natural/ Rice with tomato Sauce</p> <p>Filete de Pollo a la Plancha con Ensalada mixta/ Grilled chicken with salad ADO sulfitos</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<p>Verduras a la Portuguesa (con tomate, cebolla y pimientos)/ Vegetables with tomato, onion and peppers</p> <p>Ragout de Pavo con Patatas Dado/ Turkey Ragout with diced potatoes.</p> <p>Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread</p>	<p>Arroz con tomate / Rice with tomato</p> <p>Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y remolacha/ Potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Crema de calabacín, puerro, patata y zanahoria/ Cream of courgette, leeks, potato and carrot</p> <p>Ternera en salsa con Arroz pilaf/ Veal in sauce with rice</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo</p> <p>Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>VACACIONES DE</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<p>VACACIONES DE</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>VACACIONES DE</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>VACACIONES DE</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>VACACIONES DE</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>VACACIONES DE</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 DIA DEL QUIJOTE</b>		<b>25</b>
<p>VACACIONES DE</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>Macarrones integrales con Salsa de Tomate/ Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo</p> <p>Cinta de Lomo a la Plancha con ensalada mixta / Grilled Loin with salad ADO: sulfitos</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Puré de calabaza, zanahorias y patata/ Cream of pumpkin, carrots and potato</p> <p>Ternera guisada con verduras y cous-cous / Stewed veal with vegetables and cous-cous</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Patatas Guisadas con magro/Stewed Potatoes with meat</p> <p>Filete de Merluza al Horno con Pisto/ Baked hake with vegetables ADO: pescado</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Sopa de Cocido Con Fideos / Cocido soup ADO: gluten, huevo</p> <p>Cocido sin Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
<p>Arroz Milanesa (con carne y verduras) / Meat and vegetables Paella</p> <p>Bacalao en salsa con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod in sauce with salad ADO: pescado, sulfitos</p> <p>Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread</p>	<p>Crema de Verduras / Cream of Vegetables</p> <p>Tortilla de Calabacín y patata con ensalada mixta / Courgette and potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread</p>	<p>Menestra de Verduras / Vegetable stew</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roast chicken with fries</p> <p>Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread</p>		



**ABRIL MENU SIN GLUTEN**  
**APRIL MENU WITHOUT GLUTEN**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Guisantes con Jamón/ Green peas with ham  Pavo Guisado con Verduritas Dado/ Stewed turkey with diced vegetable  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías Blancas Guisadas/ Stewed white beans  Tortilla fr de Jamón York Extra con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham omelette with salad ADO: huevo, sulfitos.  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ECO, patata, zanahoria y Quesito/ Cream of Courgette, potato, carrot with cheese ADO: leche  Merluza a la plancha con Patatas Panadera/ Baked hake with bakery potatoes ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz Integral con Tomate cocinado natural/ Rice with tomato Sauce  Filete de Pollo a la Plancha con Ensalada mixta/ Grilled chicken with salad ADO sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Judías Verdes (con salsa de tomate triturado con cebolla y pimientos)/ Green bean with tomato, onion and peppers  Ragout de Pavo con Patatas Dado/ Turkey Ragout with diced potatoes.  Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Judías Pintas Estofadas / Stewed Beans  Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y remolacha/ Potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de calabacín, puerro, patata y zanahoria/ Cream of courgette, leeks, potato and carrot  Ternera en salsa con Arroz pilaf/ Veal in sauce with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido Con Fideos sin gluten / Cocido soup without gluten  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 DIA DEL QUIJOTE</b>		<b>25</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	Macarrones sin gluten con Salsa de Tomate/ Macaronni without gluten with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Cinta de Lomo a la Plancha con ensalada mixta / Grilled Loin with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Puré de calabaza, zanahorias y patata/ Cream of pumpkin, carrots and potato  Ternera guisada con verduras / Stewed veal with vegetables  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/Stewed Potatoes with meat  Filete de Merluza al Horno con Pisto/ Baked hake with vegetables ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido Con Fideos sin gluten / Cocido soup without gluten  Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Arroz Milanesa (con carne y verduras) / Meat and vegetables Paella  Bacalao en salsa con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod in sauce with salad ADO: pescado, sulfitos  Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Garbanzos guisados / Stewed chickpeas  Tortilla de Calabacín y patata con ensalada mixta / Courgette and potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Menestra de Verduras (patata, zanahoria, judía verde, guisantes)/ Vegetable stew  Pollo asado con patatas fritas / Roast chicken with fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread		



**ABRIL MENU SIN FRUTO SECO**  
**APRIL MENU WITHOUT NUTS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Guisantes con Jamón/ Green peas with ham  Pavo Guisado con cous-cous / Stewed turkey with cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas/ Stewed lentils  Tortilla fr de Jamón York con Ensalada de lechuga y zanahoria/ ham omelette with salad ADO: huevo, sulfitos.  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ECO, patata, zanahoria y Quesito/ Cream of Courgette, potato, carrot with cheese ADO: leche  Merluza a la Andaluza con Patatas Panadera/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado,gluten  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz Integral con Tomate cocinado natural/ Rice with tomato Sauce  Filete de Pollo a la Plancha con Ensalada mixta/ Grilled chicken with salad ADO sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Judías Verdes (con salsa de tomate triturado con cebolla y pimientos)/ Green bean with tomato, onion and peppers  Ragout de Pavo con Patatas Dado/ Turkey Ragout with diced potatoes.  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas Estofadas/ Stewed ECO lentils  Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y remolacha/ Potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de calabacín, puerro, patata y zanahoria/ Cream of courgette, leeks, potato and carrot  Ternera en salsa con Arroz pilaf/ Veal in sauce with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 DIA DEL QUIJOTE</b>		<b>25</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	Macarrones integrales con Salsa de Tomate/ Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Cinta de Lomo a la Plancha con ensalada mixta / Grilled Loin with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Puré de calabaza, zanahorias y patata/ Cream of pumpkin, carrots and potato  Ternera guisada con verduras y cous-cous / Stewed veal with vegetables and cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas con magro/Stewed Potatoes with meat  Filete de Merluza al Horno con Pisto/ Baked hake with vegetables ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido Con Fideos / Cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, Chorizo, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Arroz Milanesa (con carne y verduras) / Meat and vegetables Paella  Bacalao en salsa con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod in sauce with salad ADO: pescado, sulfitos  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas con Chorizo y verduras/ Stewed ECO lentils with chorizo and vegetables  Tortilla de Calabacín y patata con ensalada mixta / Courgette and potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Menestra de Verduras (patata, zanahoria, judía verde, guisantes)/ Vegetable stew  Pollo asado con patatas fritas / Roast chicken with fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread		



**ABRIL MENU SIN CARNE DE CERDO**

**APRIL MENU WITHOUT PIG MEAT**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Guisantes salteados / Sautéed peas  Pavo Guisado con cous-cous / Stewed turkey with cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas/ Stewed lentils  Tortilla francesa con Ensalada de lechuga y zanahoria/ Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos.  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabacín ECO, patata, zanahoria y Quesito/ Cream of Courgette, potato, carrot with cheese ADO: leche  Merluza a la Andaluza con Patatas Panadera/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado,gluten  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz Integral con Tomate cocinado natural/ Rice with tomato Sauce  Filete de Pollo a la Plancha con Ensalada mixta/ Grilled chicken with salad ADO sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Judías Verdes (con salsa de tomate triturado con cebolla y pimientos)/ Green bean with tomato, onion and peppers  Ragout de Pavo con Patatas Dado/ Turkey Ragout with diced potatoes.  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas Estofadas/ Stewed ECO lentils  Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y remolacha/ Potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de calabacín, puerro, patata y zanahoria/ Cream of courgette, leeks, potato and carrot  Ternera en salsa con Arroz pilaf/ Veal in sauce with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA	VACACIONES DE  SEMANA SANTA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 DIA DEL QUIJOTE</b>		<b>25</b>
VACACIONES DE  SEMANA SANTA	Macarrones integrales con Salsa de Tomate/ Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausages with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Puré de calabaza, zanahorias y patata/ Cream of pumpkin, carrots and potato  Ternera guisada con verduras y cous-cous / Stewed veal with vegetables and cous-cous  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Patatas Guisadas /Stewed Potatoes  Filete de Merluza al Horno con Pisto/ Baked hake with vegetables ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido Con Fideos / Cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos ECO, Ternera, pollo / meat, ECO chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Arroz Milanesa (con carne y verduras) / Meat and vegetables Paella  Bacalao en salsa con Ensalada de lechuga y Tomate/ Cod in sauce with salad ADO: pescado, sulfitos  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas ecológicas con verduras/ Stewed ECO lentils with vegetables  Tortilla de Calabacín y patata con ensalada mixta / Courgette and potato omelette with salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Menestra de Verduras (patata, zanahoria, judía verde, guisantes)/ Vegetable stew  Pollo asado con patatas fritas / Roast chicken with fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread		