



# CUTASA S.L.



## MARZO MENU SIN PESCADO MARCH MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<b>NO LECTIVO</b>	Macarrones ecologicos carbonara / Bio Macaroni carbonara ADO: gluten, huevo, leche  Salchichas de pavo Con Tomate / Baked sausages in tomato sauce  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew: puerro, patata, calabacín y judías verdes  Fte de pollo empanado con patatas / Grilled chicken breast with chips ADO: gluten, huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paellapollo / Chicken paella  Lomo a la Plancha con ensalada mixta / Grilled Pork Loin with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
10	11	2	13	14
Sopa de picadillo / Egg and ham soup ADO: gluten, huevo  Lacón al Horno con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked Ham with salad  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías blancas estofadas / White beans stew  Tortilla de patata con ensalada mixta, maiz y aceitunas / Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream  Pollo en salsa con cous cous/ Chicken in sauce with cous cous ADO: gluten  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz blanco con verduras: pimiento, zanahoria, tomate / White rice with vegetables  Fil Pollo a la Plancha con lechuga y maiz / Grilled Chicken with salad ADO: sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Judías verdes ecologicas con tomate casero / Bio green beans with tomato sauce  Ragout de pavo con patata dado / Turkey ragout with diced potatoes  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con verduras / wholemeal Spaghetti with vegetables ADO: gluten, huevo  Salchichas de Pavo con calabacín y zanahoria / Baked Sausages with salad  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Pure de calabacin ecologico con patata, zanahoria / Bio courgette puree with potato  Pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brócoli con jamón / Broccoli with ham  Lomo a la Plancha con lechuga y remolacha/ Grilled Pork Loin with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with toamto sauce  Tortilla de patata con ensalada mixta/ Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Macarrones integrales con salsa de tomate / Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Lacón al Horno con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked Ham with salad  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Patatas guisadas con ternera / Veal potato stew  Fte de pollo con pisto / Grilled chicken breast with ratatouille  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Eco Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo"  Tortilla de pavo lechuga, maiz y aceitunas / Turkey omelette and salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Vegetable paella  Salchichas de Pavo con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked Sausages with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli  Cinta de lomo plancha con patatas fritas / Grilled pork loin with french fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
31				
Fideua de pollo / Chiken fideua ADO: gluten, huevo  Cinta de Lomo a la Plancha con lechuga y remolacha / Grilled Pork Loin with salad  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread				



# CUTASA S.L.



## MARZO MENU SIN LECHE MARCH MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<b>NO LECTIVO</b>	Macarrones ecologicos con Tomate/ Bio Macaroni in Tomato Sauce ADO: gluten, huevo,  Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad ADO: pescado  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew: puerro, patata, calabacín y judías verdes  Fte de pollo empanado con patatas / Grilled chicken breast with chips ADO: gluten, huevo  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Paellapollo / Chicken paella  Fil de Merluza horno con ensalada mixta / Baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
10	11	2	13	14
Sopa de picadillo / Egg and ham soup ADO: gluten, huevo  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Judías blancas estofadas / White beans stew  Tortilla de patata con ensalada mixta, maiz y aceitunas / Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Crema de espinacas / Spinach cream  Pollo en salsa con cous cous/ Chicken in sauce with cous cous ADO: gluten  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Arroz blanco con verduras: pimiento, zanahoria, tomate / White rice with vegetables  Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Judias verdes ecologicas con tomate casero / Bio green beans with tomato sauce  Ragout de pavo con patata dado / Turkey ragout with diced potatoes  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con verduras / wholemeal Spaghetti with vegetables ADO: gluten, huevo  Merluza salsa marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad ADO: pescado  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de calabacin ecologico con patata, zanahoria / Bio courgette puree with potato  Pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Brócoli con jamón / Broccoli with ham  Fte de Merluza al horno con lechuga y remolacha/ baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Arroz con tomate / Rice with toamto sauce  Tortilla de patata con ensalada mixta/ Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
24	25	26	27	28
Macarrones integrales con salsa de tomate / Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Merluza al limon con lechuga y zanahoria / Baked hake in lemon sauce with salad ADO: pescado  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Patatas guisadas con ternera / Veal potato stew  Fte de pollo con pisto / Grilled chicken breast with ratatouill3e  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Lentejas Eco Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo"  Tortilla de pavo lechuga, maiz y aceitunas / Turkey omelette and salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Paella de verduras / Vegetable paella  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli  Cinta de lomo plancha con patatas fritas / Grilled pork loin with french fries  Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
31				
Fideua de pollo / Chiken fideua ADO: gluten, huevo  Bacalao en salsa con lechuga y remolacha / Cod in sauce with salad ADO: pescado  Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



# CUTASA S.L.



## MARZO MENU SIN HUEVO MARCH MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<b>NO LECTIVO</b>	Macarrones sin huevo con Tomate/ Macaroni without egg in Tomato Sauce  Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew: puerro, patata, calabacín y judías verdes  Fte de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with chips  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paellapollo / Chicken paella  Fil de Merluza horno con ensalada mixta / Baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
10	11	2	13	14
Sopa de Fideos sin Huevo / Soup without egg  Fte. de pescadilla a la plancha lechuga, zanahoria y aceitunas/ Grilled hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías blancas estofadas / White beans stew  Rosti de pavo con ensalada mixta / Turkey rosti with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream  Pollo en salsa con arroz pilaf / Chicken in sauce with rice with vegetables  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz blanco con verduras: pimiento, zanahoria, tomate / White rice with vegetables  Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Judías verdes ecologicas con tomate casero / Bio green beans with tomato sauce  Ragout de pavo con patata dado / Turkey ragout with diced potatoes  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin huevo con verduras / Spaghetti without egg with vegetables  Merluza salsa marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Pure de calabacin ecologico con patata, zanahoria / Bio courgette puree with potato  Pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brócoli con jamón / Broccoli with ham  Fte de Merluza al horno con lechuga y remolacha/ baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with toamto sauce  Rosti con ensalada mixta/ Rosti with salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Macarrones sin huevo con Tomate/ Macaroni without egg in Tomato Sauce  Merluza al limon con lechuga y zanahoria / Baked hake in lemon sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Patatas guisadas con ternera / Veal potato stew  Fte de pollo con pisto / Grilled chicken breast with ratatouille  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Eco Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo"  Rosti lechuga, maiz y aceitunas / Rosti and salad  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Vegetable paella  Fte. de pescadilla a la plancha con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Grilled hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli  Cinta de lomo plancha con patatas fritas / Grilled pork loin with french fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
31				
Arroz con pollo / Chiken Rice  Bacalao en salsa con lechuga y remolacha / Cod in sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread				



# CUTASA S.L.



## MARZO MENU SIN LEGUMBRE MARCH MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<b>NO LECTIVO</b>	Macarrones ecologicos carbonara / Bio Macaroni carbonara ADO: gluten, huevo, leche  Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Brócoli Salteado / Sauted Broccoli  Fte de pollo empanado con patatas / Grilled chicken breast with chips ADO: gluten, huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paellapollo / Chicken paella  Fil de Merluza horno con ensalada mixta / Baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Sopa de picadillo / Egg and ham soup ADO: gluten, huevo  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Arroz con Tomate / Rice in tomato sauce  Tortilla de patata con ensalada mixta, maiz y aceitunas / Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream  Pollo en salsa con cous cous/ Chicken in sauce with cous cous ADO: gluten  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz blanco con verduras: pimiento, zanahoria, tomate / White rice with vegetables  Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Calabacín salteado / Sauted courgette  Ragout de pavo con patata dado / Turkey ragout with diced potatoes  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con verduras / wholemeal Spaghetti with vegetables ADO: gluten, huevo  Merluza salsa marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Pure de calabacin ecologico con patata, zanahoria / Bio courgette puree with potato  Pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brócoli con jamón / Broccoli with ham  Fte de Merluza al horno con lechuga y remolacha/ baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with toamto sauce  Tortilla de patata con ensalada mixta/ Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Macarrones integrales con salsa de tomate / Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Merluza al limon con lechuga y zanahoria / Baked hake in lemon sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Patatas guisadas con ternera / Veal potato stew  Fte de pollo con pisto / Grilled chicken breast with ratatouill3e  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de acelgas y zanahorias /Chard and carrots cream  Tortilla de pavo lechuga, maiz y aceitunas / Turkey omelette and salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	paella de verduras / Vegetable paella  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli  Cinta de lomo plancha con patatas fritas / Grilled pork loin with french fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
31				
Fideua de pollo / Chiken fideua ADO: gluten, huevo  Bacalao en salsa con lechuga y remolacha / Cod in sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread				



# CUTASA S.L.



## MARZO MENU SIN GLUTEN MARCH MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>NO LECTIVO</b>	Macarrones sin gluten con Tomate/ Macaroni without gluten in Tomato Sauce  Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew: puerro, patata, calabacín y judías verdes  Fte de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with chips  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Paellapollo / Chicken paella  Fil de Merluza horno con ensalada mixta / Baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Sopa de Fideos sin gluten / Soup without gluten  Fte. de pescadilla a la plancha lechuga, zanahoria y aceitunas/ Grilled hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Judías blancas estofadas / White beans stew  Tortilla de patata con ensalada mixta, maiz y aceitunas / Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream  Pollo en salsa con arroz pilaf / Chicken in sauce with rice with vegetables  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz blanco con verduras: pimiento, zanahoria, tomate / White rice with vegetables  Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías verdes ecologicas con tomate casero / Bio green beans with tomato sauce  Ragout de pavo con patata dado / Turkey ragout with diced potatoes  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Espaguetis sin gluten con verduras / Spaghetti without gluten with vegetables  Merluza salsa marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Pure de calabacin ecologico con patata, zanahoria / Bio courgette puree with potato  Pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Brócoli con jamón / Broccoli with ham  Fte de Merluza al horno con lechuga y remolacha/ baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce  Tortilla de patata con ensalada mixta/ Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Macarrones sin gluten con Tomate/ Macaroni without gluten in Tomato Sauce  Merluza al limon con lechuga y zanahoria / Baked hake in lemon sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Patatas guisadas con ternera / Veal potato stew  Fte de pollo con pisto / Grilled chicken breast with ratatouille  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías Blancas Guisadas con chorizo / White beans Stew with "chorizo"  Tortilla de pavo lechuga, maiz y aceitunas / Turkey omelette and salad ADO:huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Vegetable paella  Fte. de pescadilla a la plancha con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Grilled hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado / Sauted broccoli  Cinta de lomo plancha con patatas fritas / Grilled pork loin with french fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>31</b>				
Arroz con pollo / Chiken Rice  Bacalao en salsa con lechuga y remolacha / Cod in sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread				



# CUTASA S.L.



## MARZO MENU SIN FRUTO SECO MARCH MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<b>NO LECTIVO</b>	Macarrones ecologicos carbonara / Bio Macaroni carbonara ADO: gluten, huevo, leche  Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew: puerro, patata, calabacín y judías verdes  Fte de pollo empanado con patatas / Grilled chicken breast with chips ADO: gluten, huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paellapollo / Chicken paella  Fil de Merluza horno con ensalada mixta / Baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
10	11	2	13	14
Sopa de picadillo / Egg and ham soup ADO: gluten, huevo  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías blancas estofadas / White beans stew  Tortilla de patata con ensalada mixta, maiz y aceitunas / Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream  Pollo en salsa con cous cous/ Chicken in sauce with cous cous ADO: gluten  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz blanco con verduras: pimiento, zanahoria, tomate / White rice with vegetables  Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes ecologicas con tomate casero / Bio green beans with tomato sauce  Ragout de pavo con patata dado / Turkey ragout with diced potatoes  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con verduras / wholemeal Spaghetti with vegetables ADO: gluten, huevo  Merluza salsa marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Pure de calabacin ecologico con patata, zanahoria / Bio courgette puree with potato  Pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brócoli con jamón / Broccoli with ham  Fte de Merluza al horno con lechuga y remolacha/ baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo  Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with toamto sauce  Tortilla de patata con ensalada mixta/ Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Macarrones integrales con salsa de tomate / Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Merluza al limon con lechuga y zanahoria / Baked hake in lemon sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Patatas guisadas con ternera / Veal potato stew  Fte de pollo con pisto / Grilled chicken breast with ratatouill3e  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Eco Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo"  Tortilla de pavo lechuga, maiz y aceitunas / Turkey omelette and salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Vegetable paella  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli  Cinta de lomo plancha con patatas fritas / Grilled pork loin with french fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
31				
Fideua de pollo / Chiken fideua ADO: gluten, huevo  Bacalao en salsa con lechuga y remolacha / Cod in sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread				



# CUTASA S.L.



## MARZO MENU SIN CARNE DE CERDO MARCH MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<b>NO LECTIVO</b>	Macarrones ecologicos con Tomate / Bio Macaroni in tomato sauce ADO: gluten, huevo  Ventresca de merluza horno con lechuga y zanahoria / Baked belly hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew: puerro, patata, calabacín y judías verdes  Fte de pollo empanado con patatas / Grilled chicken breast with chips ADO: gluten, huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paellapollo / Chicken paella  Fil de Merluza horno con ensalada mixta / Baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera,pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
10	11	2	13	14
Sopa de picadillo / Egg soup ADO: gluten, huevo  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Judías blancas estofadas / White beans stew  Tortilla de patata con ensalada mixta, maiz y aceitunas / Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream  Pollo en salsa con cous cous/ Chicken in sauce with cous cous ADO: gluten  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz blanco con verduras: pimiento, zanahoria, tomate / White rice with vegetables  Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with salad ADO: pescado, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Judias verdes ecologicas con tomate casero / Bio green beans with tomato sauce  Ragout de pavo con patata dado / Turkey ragout with diced potatoes  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con verduras / wholemeal Spaghetti with vegetables ADO: gluten, huevo  Merluza salsa marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Pure de calabacin ecologico con patata, zanahoria / Bio courgette puree with potato  Pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brócoli salteado / Sautéed broccoli  Fte de Merluza al horno con lechuga y remolacha/ baked hake with salad ADO: pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup  Cocido Con Garbanzos, Ternera,pollo / meat, chickpeas and vegetables stew  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce  Tortilla de patata con ensalada mixta/ Potato omelette with salad ADO: huevo  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Macarrones integrales con salsa de tomate / Macaronni with tomato sauce ADO: gluten, huevo  Merluza al limon con lechuga y zanahoria / Baked hake in lemon sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Patatas guisadas con ternera / Veal potato stew  Fte de pollo con pisto / Grilled chicken breast with ratatouille  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas Eco Guisadas / Lentils Stew  Tortilla de pavo lechuga, maiz y aceitunas / Turkey omelette and salad ADO: huevo, sulfitos  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Paella de verduras / Vegetable paella  Fte. de pescadilla rebozado con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado / Sauted broccoli  Salchichas de pavo con patatas fritas / Baked Sausages with french fries  Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
31				
Fideua de pollo / Chiken fideua ADO: gluten, huevo  Bacalao en salsa con lechuga y remolacha / Cod in sauce with salad ADO: pescado  Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread				