

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con pollo y verduras
Chicken and vegetables rice
Lomo a la Plancha
Grilled Loin
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 5

Patatas con carne
Potatoes with Meat
Bacalao con Tomate
Cod in Tomatoe sauce
Ensalada Mixta
Mixta Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 6

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Pollo en salsa
Chicken with Sauce
Patatas fritas
French Fries
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 7

Sopa de Cocido con Fideos
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz Integral con Verduras
Whole Rice with Vegetables
Escalopines en Salsa
Scalopini in sauce
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas ECO Guisadas
Stewed White Beans
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Verduritas Dado
Cube Vegetables
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 13

Sopa de Fideos
Soup with Pasta
Contramuslo de pollo a la Plancha
Grilled Chicken
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Cream of Chards and Carrots
Albóndigas Caseras Guisadas
Meatballs in Sauce
Patatas fritas
French Fries
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Cream of Zucchini with Cheese
Merluza a la Vizcaina
Hake in sauce
Patatas Dado
Cube Potato
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 18

Espaguetis a la Boloñesa
Pasta Bolognese
Cinta de Lomo a la Plancha
Grilled Loin
Ens de Lechuga y Zanah
Sauteed zucchini
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Steamed Green Beans
Lentejas ECO Guisadas
Stewed BIO Lentils
Ensalada del Chef
Chef Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Rice with Tomato
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Stewed Beans
Pollo en Salsa
Chicken with Sauce
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 24

Lentejas con Verduras
Lentils with Vegetables
Escalopines a la Plancha
Grilled scalopini
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 25

Patatas guisadas con Pollo
Stewed Potatoes with Chicken
Merluza al Horno
Baked Hake
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido con Fideos
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Cream of Pumpkin
Ragout de Pavo
Turkey Roti
Puré de Patata
Pure of Potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Rice with Meat and Vegetables
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ens de Lechuga y Zanah
Lettuce and Carrot Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

ALERGIA O INTOLERANCIA AL GLUTEN

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con pollo y verduras
Chicken and vegetables rice
Tortilla de Queso
Omelette with Cheese
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 5

Patatas con carne
Potatoes with Meat
Bacalao con Tomate
Cod in Tomatoe sauce
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

JUEVES 6

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Pollo en salsa
Chicken with Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 7

Sopa de Cocido con Fideos
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz Integral con Verduras
Whole Rice with Vegetables
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas ECO Guisadas
Stewed White Beans
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

JUEVES 13

Sopa de Fideos
Soup with Pasta
Filete de pollo empanado
Breadcrumbed chicken fillet
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Cream of Chards and Carrots
Albóndigas Caseras Guisadas
Meatballs in Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Cream of Zucchini with Cheese
Merluza a la Vizcaina
Hake in sauce
Patatas Dado
Cube Potato
Yogur y pan
Yoghurt and bread

MARTES 18

Espaguetis a la Boloñesa
Pasta Bolognese
Tortilla Francesa
French Omelette
Ens de Lechuga y Zanah
Sauteed zucchini
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Steamed Green Beans
Lomo a la Plancha
Grilled Loin
Ensalada del Chef
Chef Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Rice with Tomato
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Stewed Beans
Pollo en Salsa
Chicken with Sauce
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 24

Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Tortilla fr de Calabacín
Zucchini Omelette
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Yogur y pan
Yoghurt and bread

MARTES 25

Patatas guisadas con Pollo
Stewed Potatoes with Chicken
Merluza con Mahonesa
Hake with Mayonnaise
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido con Fideos
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Cream of Pumpkin
Ragout de Pavo
Turkey Roti
Puré de Patata
Pure of Potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Rice with Meat and Vegetables
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ens de Lechuga y Zanah
Lettuce and Carrot Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

cacahuete mostaza apio soja moluscos altramuzes frutos de cáscara crustáceos sésamo sulfitos gluten pescado huevo leche puede contener trazas



ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LA LECHE
O INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con pollo y verduras
Chicken and vegetables rice
Tortilla Francesa
French Omelette
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 5

Patatas con carne
Potatoes with Meat
Bacalao con Tomate
Cod in Tomatoe sauce
Ensalada Mixta
Mixta Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 6

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Pollo en Salsa
Chicken in Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 7

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz Integral con Verduras
Whole Rice with Vegetables
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas ECO Guisadas
Stewed White Beans
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Verduritas Dado
Cube Vegetables
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Soup with Star Shape Pasta
Filete de pollo empanado
Breadcrumbed chicken fillet
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Cream of Chards and Carrots
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 17

Crema de Calabacín
Cream of Zucchini
Merluza a la Vizcaina
Hake in sauce
Patatas Dado
Cube Potato
Postre Apto y pan integral
Suitable dessert and whole bread

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Whole wheat pasta Bolognese
Tortilla Francesa
French Omelette
Ens de Lechuga y Zanah
Sauteed zucchini
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Steamed Green Beans
Lentejas ECO Guisadas
Stewed BIO Lentils
Ensalada del Chef
Chef Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Rice with Tomato
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Stewed Beans
Pollo en Salsa
Chicken with Sauce
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 24

Lentejas con Verduras
Lentils with Vegetables
Tortilla fr de Calabacín
Zucchini Omelette
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Postre Apto y pan integral
Suitable dessert and whole bread

MARTES 25

Patatas guisadas con Pollo
Stewed Potatoes with Chicken
Merluza con Mahonesa
Hake with Mayonnaise
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Cream of Pumpkin
Ragout de Pavo
Turkey Roti
Puré de Patata
Pure of Potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 28

Arroz a la Milanesa
Rice with Meat and Vegetables
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ens de Lechuga y Zanah
Lettuce and Carrot Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

🌰 cacahuete 🌽 mostaza 🌿 apio 🥬 soja 🐠 moluscos 🥜 alltramuces 🥥 frutos de cáscara 🦀 crustáceos 🌱 sésamo 🧄 sulfitos 🍷 gluten 🐟 pescado 🥚 huevo 🥛 leche ⚠️ puede contener trazas



LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con pollo y verduras
Chicken and vegetables rice
Tortilla de Queso
Omelette with Cheese
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 5

Patatas con carne
Potatoes with Meat
Bacalao con Tomate
Cod in Tomatoe sauce
Ensalada Mixta
Mixta Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 6

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Pollo en salsa
Chicken with Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 7

Sopa de Fideos
Soup
Ternera con Verduritas
Veal with Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz Integral con Verduras
Whole Rice with Vegetables
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 12

Patatas Guisadas
Stewed Potatoes
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Verduritas Dado
Cube Vegetables
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Soup with Star Shape Pasta
Filete de pollo empanado
Breadcrumbed chicken fillet
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Cream of Chards and Carrots
Albóndigas Caseras Guisadas
Meatballs in Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Cream of Zuccini with Cheese
Merluza a la Vizcaina
Hake in sauce
Patatas Dado
Cube Potato
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Whole wheat pasta Bolognese
Tortilla Francesa
French Omelette
Ens de Lechuga y Zanah
Sauteed zucchini
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 19

Brócoli Rehogado
Sautéed Broccoli
Lomo a la Plancha
Grilled Loin
Ensalada del Chef
Chef Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Rice with Tomato
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 21

Patatas Estofadas
Stewed Potatoes
Pollo en Salsa
Chicken with Sauce
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 24

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Tortilla fr de Calabacín
Zucchini Omelette
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 25

Patatas guisadas con Pollo
Stewed Potatoes with Chicken
Merluza con Mahonesa
Hake with Mayonnaise
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 26

Sopa de Fideos
Soup
Ternera con Verduritas
Veal with Vegetables
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Cream of Pumpkin
Ragout de Pavo
Turkey Roti
Puré de Patata
Pure of Potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Rice with Meat and Vegetables
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ens de Lechuga y Zanah
Lettuce and Carrot Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

ALERGIA AL PESCADO

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con pollo y verduras
Chicken and vegetables rice
Tortilla de Queso
Omelette with Cheese
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 5

Patatas con carne
Potatoes with Meat
Pavo en Salsa
Turkey in Sauce
Ensalada Mixta
Mixta Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 6

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Pollo en salsa
Chicken with Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 7

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz Integral con Verduras
Whole Rice with Vegetables
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas ECO Guisadas
Stewed White Beans
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Verduritas Dado
Cube Vegetables
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Soup with Star Shape Pasta
Filete de pollo empanado
Breadcrumbed chicken fillet
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Cream of Chards and Carrots
Albóndigas Guisadas
Meatballs in Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

Albóndigas Guisadas
Meatballs in Sauce

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Cream of Zucchini with Cheese
Escalopines en Salsa
Scallopini in sauce
Patatas Dado
Cube Potato
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Whole wheat pasta Bolognese
Tortilla Francesa
French Omelette
Ens de Lechuga y Zanah
Sauteed zucchini
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Steamed Green Beans
Lentejas ECO Guisadas
Stewed BIO Lentils
Ensalada del Chef
Chef Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Rice with Tomato
Pavo a la Provenzal
Turkey Provençal
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Stewed Beans
Pollo en Salsa
Chicken with Sauce
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 24

Lentejas con Verduras
Lentils with Vegetables
Tortilla fr de Calabacín
Zucchini Omelette
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 25

Patatas guisadas con Pollo
Stewed Potatoes with Chicken
Filete de Pollo a la Plancha
Grilled Chicken
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Cream of Pumpkin
Roti de Pavo
Turkey Roti
Puré de Patata
Pure of Potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 28

Arroz a la Milanese
Rice with Meat and Vegetables
Escalopines a la Plancha
Grilled Scallopini
Ens de Lechuga y Zanah
Lettuce and Carrot Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

cacahuete mostaza apio soja moluscos altramuzes frutos de cáscara crustáceos sésamo sulfitos gluten pescado huevo leche puede contener trazas



LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con pollo y verduras
Chicken and vegetables rice
Tortilla de Queso
Omelette with Cheese
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



MIÉRCOLES 5

Patatas con carne
Potatoes with Meat
Bacalao con Tomate
Cod in Tomatoe sauce
Ensalada Mixta
Mixta Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread



JUEVES 6

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Pollo en salsa
Chicken with Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



VIERNES 7

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat



Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz Integral con Verduras
Whole Rice with Vegetables
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas ECO Guisadas
Stewed White Beans
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Verduritas Dado
Cube Vegetables
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread



JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Soup with Star Shape Pasta
Filete de pollo empanado
Breadcrumbed chicken fillet
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Cream of Chards and Carrots
Albóndigas Guisadas
Meatballs in Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Cream of Zuccini with Cheese
Merluza a la Vizcaina
Hake in sauce
Patatas Dado
Cube Potato
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread



MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Whole wheat pasta Bolognese
Tortilla Francesa
French Omelette
Ens de Lechuga y Zanah
Sauteed zucchini
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Steamed Green Beans
Lentejas ECO Guisadas
Stewed BIO Lentils
Ensalada del Chef
Chef Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread



JUEVES 20

Arroz con Tomate
Rice with Tomato
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Stewed Beans
Pollo en Salsa
Chicken with Sauce
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 24

Lentejas con Verduras
Lentils with Vegetables
Tortilla fr de Calabacín
Zucchini Omelette
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread



MARTES 25

Patatas guisadas con Pollo
Stewed Potatoes with Chicken
Merluza con Mahonesa
Hake with Mayonnaise
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread



JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Cream of Pumpkin
Roti de Pavo
Turkey Roti
Puré de Patata
Pure of Potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



VIERNES 28

Arroz a la Milanesa
Rice with Meat and Vegetables
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ens de Lechuga y Zanah
Lettuce and Carrot Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



MENÚ SIN CERDO

Mes de Noviembre de 2025

CUTASA

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con pollo y verduras
Chicken and vegetables rice
Tortilla de Queso
Omelette with Cheese
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 5

Patatas con Pollo
Potatoes with Chicken
Bacalao con Tomate
Cod in Tomatoe sauce
Ensalada Mixta
Mixta Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 6

Crema de Verduras
Cream of Vegetables
Pollo en salsa
Chicken with Sauce
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 7

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo (sin cerdo)
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 10

NO LECTIVO

MARTES 11

Arroz Integral con Verduras
Whole Rice with Vegetables
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 12

Alubias Blancas ECO Guisadas
Stewed White Beans
Pollo al Chilindrón
Chicken to the Chilindrón
Verduritas Dado
Cube Vegetables
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 13

Sopa de Estrellas
Soup with Star Shape Pasta
Filete de pollo empanado
Breadcrumed chicken fillet
Lechuga, Tomate y Zanah
Lettuce, Tomato and Carrot
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 14

Crema de Acelgas y Zanah
Cream of Chards and Carrots
Contramuslo de pollo a la Plancha
Grilled Chicken
Patatas fritas
Patatas Asadas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 17

Crema de Calabacín y Quesito
Cream of Zucchini with Cheese
Merluza a la Vizcaina
Hake in sauce
Patatas Dado
Cube Potato
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 18

Macarrones Integrales Boloñesa
Whole wheat pasta Bolognese
Tortilla Francesa
French Omelette
Ens de Lechuga y Zanah
Sauteed zucchini
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 19

Judías Verdes Rehogadas
Steamed Green Beans
Lentejas ECO con verduras
Lentils with Vegetables
Ensalada del Chef
Chef Salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 20

Arroz con Tomate
Rice with Tomato
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ensalada Mixta
Mixta Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 21

Judías Pintas Estofadas
Stewed Beans
Pollo en Salsa
Chicken with Sauce
Calabacín Salteado
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 24

Lentejas con Verduras
Lentils with Vegetables
Tortilla fr de Calabacín
Zucchini Omelette
Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce, Tomato and Corn
Yogur y pan integral
Yoghurt and whole bread

MARTES 25

Patatas guisadas con Pollo
Stewed Potatoes with Chicken
Merluza con Mahonesa
Hake with Mayonnaise
Verduritas Dado
Cube Vegetables
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 26

Sopa de Cocido
Full Madrid Style Chickpea Stew Soup
Cocido ECO Completo (sin cerdo)
Chickpeas, carrot, potatoes and meat
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 27 ACCIÓN DE GRACIAS

Crema de Calabaza
Cream of Pumpkin
Roti de Pavo
Turkey Roti
Puré de Patata
Pure of Potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 28

Arroz con Tomate
Rice with Tomato Sauce
Bacalao con Tomate
Cod with Tomato
Ens de Lechuga y Zanah
Lettuce and Carrot Salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

cacahuete mostaza apio soja moluscos altramuces frutos de cáscara crustáceos sésamo sulfitos gluten pescado huevo leche puede contener trazas

