

JUNIO MENU SIN PESCADO JUNE MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de Verduras (calabacín, zanaho, puerros, cebolla y patata)/ Cream of vegetables	Lentejas con Chorizo/ Stewed lentils with chorizo	Ensalada Campera (patatas, tomate, pimientos, cebolla)/ Potatoes Salad ADO: sulfitos	Arroz a la Milanese (con carne y verduras)/ Vegetables and meat Rice	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo
Filete de Cerdo a la Plancha con Patatas fritas/ Grilled Loin with french fries	Salchichas de pavo con verduritas dado/ Turkey sausages with diced vegetables	Huevos revueltos con Jamón York con Pisto/ Scrambled eggs with ham and vegetables ADO: huevo	Lacón al Horno con ensalada mixta/ Baked pork with salad ADO: sulfitos	Cocido ECO Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew
Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
9	10	11	12	13
Lentejas Ecológicas Guisadas/ Stewed Bio Lentils	Gazpacho (tomate, pepino, pimiento, cebolla, pan)/ Gazpacho ADO: gluten, sulfitos	Coditos Carbonara/ Carbonara Pasta ADO: gluten, huevo, leche	Lentejas estofadas / Stewed lentils	Crema de Calabaza con zanahoria y patata / Cream of Pumpkin with carrot and potato
Pavo a la Jardinera / Stewed Turkey with vegetables	Contramuslo de pollo en salsa con Arroz/ Chicken thigh with rice	Lomo a la plancha con ensalada mixta/ Grilled Loin with salad ADO: sulfitos	Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate/ Potatoes Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos	Fil de pollo a la plancha con Patatas Panaderas/ Grilled chicken with bakery potatoes
Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
Arroz integral con Tomate/ Rice in tomato Sauce	Ensalada de Garbanzos ecológicos /BIO Cheakpeas Salad ADO: sulfitos	Ensalada de pasta (tomate, huevo) / Pasta salad ADO: Gluten, huevo, sulfitos	Crema de Espinacas/ Cream of Spinach	Entremeses fríos y calientes (croquetas, empanadillas, nuggets de pollo) / cold and hot appetizers ADO: gluten, huevo, leche, trazas
Lomo a la plancha con ensalada mixta/ Grilled Loin with salad ADO: sulfitos	Pollo Asado al limón con patatas fritas / Baked Chicken with french fries	Tortilla de Pavo con Verduritas dado/Turkey Omelette with diced Vegetables ADO: huevo	Ternera guisada con con patatas dado /Stewed veal with diced potatoes	Pizza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked pizza with salad ADO: gluten, leche, trazas, sulfitos
Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Helado (lacteo) y pan (gluten) / Ice cream, bread



JUNIO MENU SIN LECHE

JUNE MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de Verduras (calabacín, zanaho, puerros, cebolla y patata)/ Cream of vegetables Filete de Cerdo a la Plancha con Patatas fritas/ Grilled Loin with french fries Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Lentejas con Chorizo/ Stewed lentils with chorizo Bacalao con Tomate con verduritas dado/ Cod in tomato Sauce with diced vegetables ADO: pescado Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Ensalada Campera (patatas, tomate, pimientos, cebolla y atún)/ Potatoes Salad ADO: sulfitos, pescado Huevos revueltos con Jamón York Extra con Pisto/ Scrambled eggs with ham and vegetables ADO: huevo Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Arroz a la Milanese (con carne y verduras)/ Vegetables and meat Rice Merluza al Horno con ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido ECO Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
9	10	11	12	13
Lentejas Ecológicas Guisadas/ Stewed Bio Lentils Pavo a la Jardinera / Stewed Turkey with vegetables Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Gazpacho (tomate, pepino, pimiento, cebolla, pan)/ Gazpacho ADO: gluten, sulfitos Contramuslo de pollo en salsa con Arroz/ Chicken thing with rice Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Coditos con tomate / Pasta with tomato sauce ADO: gluten, huevo Bacalao a la Bilbaína con ensalada mixta/ Bilbaína Cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Lentejas estofadas / Stewed lentils Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate/ Potatoes Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Crema de Calabaza con zanahoria y patata / Cream of Pumpkin with carrot and potato Filete de Merluza Enharinada con Patatas Panaderas/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado, gluten Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread
16	17	18	19	20 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
Arroz integral con Tomate/ Rice in tomato Sauce Merluza rebozada con Ensalada mixta/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado, sulfitos Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Ensalada de Garbanzos ecológicos /BIO Cheakpeas Salad ADO: sulfitos Pollo Asado al limón con patatas fritas / Baked Chicken with french fries Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Ensalada de pasta (tomate, atún, huevo) / Pasta salad ADO: Gluten, huevo, pescado, sulfitos Tortilla de Pavo con Verduritas dado/Turkey Omelette with diced Vegetables ADO: huevo Fruta de temporada y pan integral (gluten) / Fruit and bread	Crema de Espinacas/ Cream of Spinach Ternera guisada con con patatas dado /Stewed veal with diced potatoes Fruta de temporada y pan (gluten) / Fruit and bread	Entremeses fríos y calientes (croquetas, empanadillas, nuggets de pollo) / cold and hot appetizers ADO: gluten, huevo, leche, trazas Pizza al horno apta para alergias con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked pizza with salad ADO: sulfitos Postre apto y pan (gluten) / Suitable dessert and bread



JUNIO MENU SIN HUEVO

JUNE MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de Verduras (calabacín, zanaho, puerros, cebolla y patata)/ Cream of vegetables	Lentejas con Chorizo/ Stewed lentils with chorizo	Ensalada Campera (patatas, tomate, pimientos, cebolla y atún)/ Potatoes Salad ADO: sulfitos, pescado	Arroz a la Milanesa (con carne y verduras)/ Vegetables and meat Rice	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup without egg
Filete de Cerdo a la Plancha con Patatas fritas/ Grilled Loin with french fries	Bacalao con Tomate con verduritas dado/ Cod in tomato Sauce with diced vegetables ADO: pescado	Rosti de Pavo con Pisto/ Turkey rosti and vegetables	Merluza al Horno con ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos	Cocido ECO Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew
Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
9	10	11	12	13
Lentejas Ecológicas Guisadas/ Stewed Bio Lentils	Gazpacho (tomate, pepino, pimiento, cebolla, pan)/ Gazpacho ADO: gluten, sulfitos	Macarrones sin huevo con tomate / Macaroni without egg with tomato	Lentejas estofadas / Stewed lentils	Crema de Calabaza con zanahoria y patata / Cream of Pumpkin with carrot and potato
Pavo a la Jardinera / Stewed Turkey with vegetables	Contramuslo de pollo en salsa con Arroz/ Chicken thing with rice	Bacalao a la Bilbaína con ensalada mixta/ Bilbaína Cod with salad ADO: pescado, sulfitos	Rosti de patata con ensalada de lechuga y tomate/ Potatoes Omelette with salad ADO: sulfitos	Filete de Merluza Enharinada con Patatas Panaderas/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado, gluten
Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
Arroz integral con Tomate/ Rice in tomato Sauce	Ensalada de Garbanzos ecológicos /BIO Cheakpeas Salad ADO: sulfitos	Ensalada de pasta sin huevo (tomate, atún) / Pasta salad without egg ADO: pescado, sulfitos	Crema de Espinacas/ Cream of Spinach	Entremeses fríos y calientes (croquetas, empanadillas, nuggets de pollo) / cold and hot appetizers ADO: gluten, huevo, leche, trazas
Merluza al horno con Ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos	Pollo Asado al limón con patatas fritas / Baked Chicken with french fries	Rosti de Pavo con Verduritas dado/Turkey rosti with diced Vegetables	Ternera guisada con con patatas dado /Stewed veal with diced potatoes	Pizza al horno apta para alergias con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked pizza with salad ADO: sulfitos
Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Helado (lacteo) y pan (gluten) / Ice cream, bread



JUNIO MENU SIN LEGUMBRE

JUNE MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de Verduras (calabacín, zanaho, puerros, cebolla y patata)/ Cream of vegetables Filete de Cerdo a la Plancha con Patatas fritas/ Grilled Loin with french fries Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Calabacín salteado / Sautéed zucchini Bacalao con Tomate con verduritas dado/ Cod in tomato Sauce with diced vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Ensalada Campera (patatas, tomate, pimientos, cebolla y atún)/ Potatoes Salad ADO: sulfitos, pescado Huevos revueltos con Jamón York Extra con Pisto/ Scrambled eggs with ham and vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz a la Milanese (con carne y verduras)/ Vegetables and meat Rice Merluza al Horno con ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido ECO sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
9	10	11	12	13
Arroz con tomate / Rice with tomato Pavo a la Jardinera / Stewed Turkey with vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Gazpacho (tomate, pepino, pimiento, cebolla, pan)/ Gazpacho ADO: gluten, sulfitos Contramuslo de pollo en salsa con Arroz/ Chicken thing with rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Coditos con tomate / Pasta with tomato sauce ADO: gluten, huevo Bacalao a la Bilbaína con ensalada mixta/ Bilbaína Cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Brócoli salteado / Sautéed broccoli Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate/ Potatoes Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabaza con zanahoria y patata / Cream of Pumpkin with carrot and potato Filete de Merluza Enharinada con Patatas Panaderas/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado, gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
Arroz integral con Tomate/ Rice in tomato Sauce Merluza rebozada con Ensalada mixta/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado, sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / fruit yoghurt, bread	Zanahorias salteadas / Sautéed carrots Pollo Asado al limón con patatas fritas / Baked Chicken with french fries Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Ensalada de pasta (tomate, atún, huevo) / Pasta salad ADO: Gluten, huevo, pescado, sulfitos Tortilla de Pavo con Verduritas dado/Turkey Omelette with diced Vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Espinacas/ Cream of Spinach Ternera guisada con con patatas dado /Stewed veal with diced potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Entremeses fríos y calientes (croquetas, empanadillas, nuggets de pollo) / cold and hot appetizers ADO: gluten, huevo, leche, trazas Pizza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked pizza with salad ADO: gluten, leche, trazas, sulfitos Helado (lacteo) y pan (gluten) / Ice cream, bread

**JUNIO MENU SIN GLUTEN
JUNE MENU WITHOUT GLUTEN**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de Verduras (calabacín, zanaho, puerros, cebolla y patata)/ Cream of vegetables Filete de Cerdo a la Plancha con Patatas fritas/ Grilled Loin with french fries Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Judías Blancas con Chorizo/ Stewed white beans with chorizo Bacalao con Tomate con verduritas dado/ Cod in tomato Sauce with diced vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Ensalada Campera (patatas, tomate, pimientos, cebolla y atún)/ Potatoes Salad ADO: sulfitos, pescado Huevos revueltos con Jamón York Extra con Pisto/ Scrambled eggs with ham and vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz a la Milanese (con carne y verduras)/ Vegetables and meat Rice Merluza al Horno con ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten / cocido soup without gluten Cocido ECO Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
9	10	11	12	13
Guisantes con cebolla / Peas with onion Pavo a la Jardinera / Stewed Turkey with vegetables Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Gazpacho (tomate, pepino, pimiento, cebolla)/ Gazpacho ADO: sulfitos Contramuslo de pollo en salsa con Arroz/ Chicken thing with rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten con tomate / Macaroni without gluten with tomato Bacalao a la Bilbaína con ensalada mixta/ Bilbaína Cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate/ Potatoes Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de Calabaza con zanahoria y patata / Cream of Pumpkin with carrot and potato Filete de Merluza al horno con Patatas Panaderas/ Baked hake with bakery potatoes ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
Arroz integral con Tomate/ Rice in tomato Sauce Merluza al horno con Ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos Yogur (lacteo), pan sin gluten / fruit yoghurt, bread	Ensalada de Garbanzos ecológicos /BIO Cheakpeas Salad ADO: sulfitos Pollo Asado al limón con patatas fritas / Baked Chicken with french fries Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Ensalada de pasta sin gluten (tomate, atún, huevo) / Pasta salad without gluten ADO: pescado, huevo, sulfitos Tortilla de Pavo con Verduritas dado/Turkey Omelette with diced Vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de Espinacas/ Cream of Spinach Ternera guisada con con patatas dado /Stewed veal with diced potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Entremeses fríos y calientes (croquetas, empanadillas, nuggets de pollo) / cold and hot appetizers ADO: gluten, huevo, leche, trazas Pizza al horno apta para alergias con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked pizza with salad ADO: sulfitos Helado (lacteo) y pan (gluten) / Ice cream, bread



JUNIO MENU SIN FRUTO SECO

JUNE MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de Verduras (calabacín, zanaho, puerros, cebolla y patata)/ Cream of vegetables Filete de Cerdo a la Plancha con Patatas fritas/ Grilled Loin with french fries Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas con Chorizo/ Stewed lentils with chorizo Bacalao con Tomate con verduritas dado/ Cod in tomato Sauce with diced vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Ensalada Campera (patatas, tomate, pimientos, cebolla y atún)/ Potatoes Salad ADO: sulfitos, pescado Huevos revueltos con Jamón York con Pisto/ Scrambled eggs with ham and vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz a la Milanese (con carne y verduras)/ Vegetables and meat Rice Merluza al Horno con ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido ECO Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
9	10	11	12	13
Lentejas Ecológicas Guisadas/ Stewed Bio Lentils Pavo a la Jardinera / Stewed Turkey with vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Gazpacho (tomate, pepino, pimiento, cebolla, pan)/ Gazpacho ADO: gluten, sulfitos Contramuslo de pollo en salsa con Arroz/ Chicken thing with rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Coditos Carbonara/ Carbonara Pasta ADO: gluten, huevo, leche Bacalao a la Bilbaína con ensalada mixta/ Bilbaína Cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas estofadas / Stewed lentils Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate/ Potatoes Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabaza con zanahoria y patata / Cream of Pumpkin with carrot and potato Filete de Merluza Enharinada con Patatas Panaderas/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado, gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
Arroz integral con Tomate/ Rice in tomato Sauce Merluza rebozada con Ensalada mixta/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado, sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Ensalada de Garbanzos ecológicos /BIO Cheakpeas Salad ADO: sulfitos Pollo Asado al limón con patatas fritas / Baked Chicken with french fries Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Ensalada de pasta (tomate, atún, huevo) / Pasta salad ADO: Gluten, huevo, pescado, sulfitos Tortilla de Pavo con Verduritas dado/Turkey Omelette with diced Vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Espinacas/ Cream of Spinach Ternera guisada con con patatas dado /Stewed veal with diced potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Entremeses fríos y calientes (croquetas, empanadillas, nuggets de pollo) / cold and hot appetizers ADO: gluten, huevo, leche, trazas Pizza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked pizza with salad ADO: gluten, leche, trazas, sulfitos Helado (lacteo) y pan (gluten) / Ice cream, bread



JUNIO MENU SIN CARNE DE CERDO

JUNE MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de Verduras (calabacín, zanaho, puerros, cebolla y patata)/ Cream of vegetables Filete de pollo a la Plancha con Patatas fritas/ Grilled chicken with french fries Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Lentejas con Chorizo/ Stewed lentils with chorizo Bacalao con Tomate con verduritas dado/ Cod in tomato Sauce with diced vegetables ADO: pescado Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Ensalada Campera (patatas, tomate, pimientos, cebolla y atún)/ Potatoes Salad ADO: sulfitos, pescado Huevos revueltos con pavo con Pisto/ Scrambled eggs with turkey ham and vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Arroz a la Milanese (con pavo y verduras)/ Vegetables and meat Rice Merluza al Horno con ensalada mixta/ Baked hake with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup ADO: gluten, huevo Cocido ECO Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
9	10	11	12	13
Lentejas Ecológicas Guisadas/ Stewed Bio Lentils Pavo a la Jardinera / Stewed Turkey with vegetables Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Gazpacho (tomate, pepino, pimiento, cebolla, pan)/ Gazpacho ADO: gluten, sulfitos Contramuslo de pollo en salsa con Arroz/ Chicken thing with rice Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Coditos con tomate / Pasta with tomato ADO: gluten, huevo Bacalao a la Bilbaina con ensalada mixta/ Bilbaina Cod with salad ADO: pescado, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Lentejas estofadas / Stewed lentils Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate/ Potatoes Omelette with salad ADO: huevo, sulfitos Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Calabaza con zanahoria y patata / Cream of Pumpkin with carrot and potato Filete de Merluza Enharinada con Patatas Panaderas/ Floured hake with bakery potatoes ADO: pescado, gluten Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread
16	17	18	19	20 COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO
Arroz integral con Tomate/ Rice in tomato Sauce Merluza rebozada con Ensalada mixta/ Battered hake with salad ADO: gluten, huevo, pescado, sulfitos Yogur (lacteo), pan integral (gluten) / yoghurt, bread	Ensalada de Garbanzos ecológicos /BIO Cheakpeas Salad ADO: sulfitos Pollo Asado al limón con patatas fritas / Baked Chicken with french fries Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Ensalada de pasta (tomate, atún, huevo) / Pasta salad ADO. Gluten, huevo, pescado, sulfitos Tortilla de Pavo con Verduritas dado/Turkey Omelette with diced Vegetables ADO: huevo Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan integral (gluten) / Fruit, milk, bread	Crema de Espinacas/ Cream of Spinach Ternera guisada con con patatas dado /Stewed veal with diced potatoes Fruta de temporada, leche (lacteo) y pan (gluten) / Fruit, milk, bread	Entremeses frios y calientes (croquetas, empanadillas, nuggets de pollo) / cold and hot appetizers ADO: gluten, huevo, leche, trazas Pizza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria/ Baked pizza with salad ADO: gluten, leche, trazas, sulfitos Helado (lacteo) y pan (gluten) / Ice cream, bread