

LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Filete de pollo empanado
Breaded chicken
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y pan
Yoghurt and bread



MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Bacalao al horno
Baked cod
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



MIÉRCOLES 10

Guisantes salteados
Peas sautéed
Tortilla francesa
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and whole bread



JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones a la napolitana
Macaroni in Neapolitan style
Merluza a las finas hierbas
Hake to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 15

Paella de verduras
Paella with vegetables
Bacalao con tomate
Cod in tomato sauce
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y pan
Yoghurt and bread



MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and whole bread



JUEVES 18

Macarrones con tomate
Pasta with tomato sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguese
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y pan
Yoghurt and bread



MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lomo a la plancha
Grilled Loin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and whole bread



JUEVES 25

Macarrones con verduras
Pasta with vegetables
Merluza encebollada
Hake with onions
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



VIERNES 26

Sopa de fideos
Cocido soup
Cocido completo con garbanzos ECO
Cocido with BIO chickpeas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y pan
Yoghurt and bread



MARTES 30

Guisantes Rehogados
Peas sautéed
Huevos revueltos con atún
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Filete de pollo empanado
Breaded chicken
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Bacalao al horno
Baked cod
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas ⚠️
Bio lentils lionesas
Rosti de patata
Rosti
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones a la napolitana
Whole macaroni to the napolitana
Merluza a las finas hierbas
Hake to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella de verduras
Paella with vegetables
Bacalao con tomate
Cod in tomato sauce
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Rosti de patata
Rosti
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Macarrones con tomate
Pasta with tomato sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguesa
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Rosti con salsa de tomate
Rosti with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Macarrones con verduras
Pasta with vegetables
Merluza encebollada
Hake with onions
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Sopa de fideos
Cocido soup
Cocido completo con garbanzos ECO
Cocido with BIO chickpeas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread

MARTES 30

Lentejas estofadas
Stewed lentils
Rosti con atún
Rosti with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Filete de pollo empanado
Breaded chicken
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Postre apto y pan integral
Suitable dessert and whole bread

MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Bacalao al horno
Baked cod
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana
Whole macaroni to the napolitana
Merluza a las finas hierbas
Hake to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 15

Paella de verduras
Paella with vegetables
Bacalao con tomate
Cod in tomato sauce
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Postre apto y pan integral
Suitable dessert and whole bread

MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 18

Coditos con tomate
Pasta with tomato sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguesa
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Postre apto y pan integral
Suitable dessert and whole bread

MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
F. de temporada y pan integral
Seasonal fruit and whole bread

JUEVES 25

Espirales con verduras
Pasta with vegetables
Merluza encebollada
Hake with onions
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

VIERNES 26

Sopa de cocido
Cocido soup
Cocido completo con garbanzos ECO
Cocido with BIO chickpeas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Postre apto y pan integral
Suitable dessert and whole bread

MARTES 30

Lentejas estofadas
Stewed lentils
Huevos revueltos con atún
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Filete de pollo empanado
Breaded chicken
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Bacalao al horno
Baked cod
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 10

Calabacín salteado
Sautéed zucchini
Tortilla francesa
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana
Whole macaroni to the napolitana
Merluza a las finas hierbas
Hake to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 15

Paella de verduras
Paella with vegetables
Bacalao con tomate
Cod in tomato sauce
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 17

Brócoli salteado
Sautéed broccoli
Tortilla fr. de calabacín
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo
Pasta in Alfredo sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 19

Menestra de verduras
Vegetable stew
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 22

Verdura a la portuguesa
Vegetables portuguese style
Albóndigas caseras en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lomo a la plancha
Grilled Loin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 25

Espirales con verduras
Pasta with vegetables
Merluza encebollada
Hake with onions
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 26

Sopa de fideos
Noodles soup
Cocido completo sin garbanzos
Cocido without chickpeas
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 30

Brócoli salteado
Sautéed broccoli
Huevos revueltos con atún
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Filete de pollo empanado
Breaded chicken
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Salchichas al horno
Baked sausages
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana
Whole macaroni to the napolitana
Lomo a la plancha
Grilled loin
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 15

Paella de verduras
Paella with vegetables
Lacón al horno
Baked lacon
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
Bio sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo
Pasta in Alfredo sauce
Ragout de pavo
Turkey ragout
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguese
Albóndigas en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 25

Espirales con verduras
Pasta with vegetables
Lomo a la plancha
Grilled loin
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 26

Sopa de cocido
Cocido soup
Cocido completo con garbanzos ECO
Cocido with BIO chickpeas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Fil de pollo a la plancha
Grilled chicken
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 30

Lentejas estofadas
Stewed lentils
Huevos revueltos
Scrambled eggs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Filete de pollo empanado
Breaded chicken
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Bacalao al horno
Baked cod
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana
Whole macaroni to the napolitana
Merluza a las finas hierbas
Hake to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 15

Paella de verduras
Paella with vegetables
Bacalao con tomate
Cod in tomato sauce
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Escalopines de cerdo en salsa
Pork scallops in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo
Pasta in Alfredo sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguese
Albóndigas en salsa
Meatballs in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 25

Espirales con verduras
Pasta with vegetables
Merluza encebollada
Hake with onions
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 26

Sopa de cocido
Cocido soup
Cocido completo con garbanzos ECO
Cocido with BIO chickpeas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 30

Lentejas estofadas
Stewed lentils
Huevos revueltos con atún
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread



LUNES 1

VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2

VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3

VACACIONES DE
VERANO

JUEVES 4

VACACIONES DE
VERANO

VIERNES 5

VACACIONES DE
VERANO

LUNES 8

Arroz con tomate
Rice with tomato
Filete de pollo empanado
Breaded chicken
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 9

Crema de acelgas
Cream of chards
Bacalao al horno
Baked cod
Patatas panadera
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 10

Lentejas ECO lionesas
Bio lentils lionesas
Tortilla francesa
Omelette
Ens de lechuga y zanahoria
Lettuce and carrot salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 11

Menestra rehogada
Steamed vegetables
Contramuslo de pollo a la plancha
Grilled chicken
Patatas dado
Cube potato
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 12

Macarrones integrales napolitana
Whole macaroni to the napolitana
Merluza a las finas hierbas
Hake to fine herbs
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 15

Paella de verduras
Paella with vegetables
Bacalao con tomate
Cod in tomato sauce
Ens de lechuga y cebolla
Lettuce and onion salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 16

Crema de puerros
Cream of leeks
Fil de pollo en salsa
Chicken in sauce
Patatas al horno
Baking potatoes
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 17

Garbanzos ECO salteados
BIO sautéed chickpeas
Tortilla fr. de calabacín
French omelette with zucchini
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 18

Coditos en salsa alfredo
Pasta in Alfredo sauce
Palometa en salsa verde
Fish in green sauce
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 19

Guisantes con cebolla
Peas with onion
Jamoncitos de pollo asados
Roasted chicken
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 22

Judías verdes a la portuguesa
Green beans to the portuguese
Ternera en salsa
Veal in sauce
Patatas fritas
French fries
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 23

Arroz al horno
Baked rice
Tortilla fr. Con salsa de tomate
French omelette with tomato sauce
Ens de lechuga y remolacha
Lettuce and beet salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


MIÉRCOLES 24

Crema de calabacín
Cream of zucchini
Lentejas con calabaza
Lentils with pumpkin
Ens de lechuga y maíz
Lettuce and corn salad
F. de temporada y **pan integral**
Seasonal fruit and whole bread


JUEVES 25

Espirales con verduras
Pasta with vegetables
Merluza encebollada
Hake with onions
Ensalada verde
Green salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


VIERNES 26

Sopa de cocido
Cocido soup
Cocido completo con garbanzos ECO
Cocido with BIO chickpeas
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread


LUNES 29

Arroz integral a la milanesa
Whole rice with meat and vegetables
Merluza al limón
Lemon Hake
Ens de lechuga y tomate
Lettuce and tomato salad
Yogur y **pan integral**
Yoghurt and whole bread


MARTES 30

Lentejas estofadas
Stewed lentils
Huevos revueltos con atún
Scrambled eggs with tuna
Ensalada mixta
Mixta salad
Fruta de temporada y pan
Seasonal fruit and bread

